

無料

全国土木建築国民健康保険組合 札幌健康支援室 主催

どけんぽ

メンタルヘルスオンラインセミナー

「ストレス、ハラスメントと言われない 相談対応、注意・指導のポイント」

～誰もが働きやすい職場を目指すために～

ハラスメントへの意識は高まり法律上の定義や規制が整備され、問題行為には社会から厳しい目が向けられるようになりました。ハラスメントはその人が「感じたかどうか」が大きな意味を持ちます。受け止め方は人により違うことを理解し、相談者が安心して話し合える関係の構築は大切です。

今回のセミナーでは、相談を受けた時の対応方法、注意・指導、アドバイスの仕方などコミュニケーションのポイントについて専門家から学んでいただきます。

日時 2022年 **1月27日** (木) 15:00～16:30

講師 医療法人社団五稜会病院
札幌CBT&EAPセンター
副センター長 **中村 亨氏**

【講師プロフィール】

公認心理師、臨床心理士、産業カウンセラー、認定行動療法士
2001年北海道医療大学大学院修士課程修了後、医療法人社団五稜会病院
で心理士として勤務。

2013年より札幌CBT&EAPセンターの前身となる
EAP事業で責任者を務め、働く人のストレス対策や
治療、企業のメンタルヘルス研修や専門職等の支援
者研修の講師など、医療分野、産業分野でのメンタ
ルヘルス支援を行っている。



参加費 **無料**

参加方法 Zoomウェビナーによるオンライン配信
(視聴にカメラやマイクは必要ありません)

申込方法 右記申込フォーム(申込URL)よりお申込みください。
後日、ご登録いただいたメールアドレスにてご案内いたします。

申込フォーム



2022年1月17日(月)まで申込締切を延長します!

申込締切 ~~2022年1月7日(金)~~

留意事項 視聴の際は、Zoomへのアカウント登録
(事業所名、申込者氏名及びメール
アドレス)が必要になりますので、
あらかじめご承知おきください。



【お問い合わせ先】 全国土木建築国民健康保険組合 札幌健康支援室

〒060-0052 札幌市中央区南2条東1丁目1-14 住友生命札幌中央ビル9階
TEL 011(806)0080 FAX 011(241)1383