

参加費
無料

女性のための 健康づくり教室



骨の密度を測って、将来の骨粗鬆症の危険度をチェックしてみませんか？無料で骨密度を測定できる貴重な機会です。皆様の参加をお待ちしています。

日時 令和5年9月12日(火)・13日(水)・14日(木)

10:00～16:30

場所 全国土木建築国民健康保険組合 広島健康支援室

内容

お時間は約40分を予定しています。

❖ 骨密度測定

将来の骨粗鬆症危険度を判定

❖ かんたん体力年齢チェック

握力測定、長座体前屈など

❖ 推定野菜摂取量測定

❖ うす味味覚チェック

❖ 健康相談・栄養相談(希望の方)



広島市中区基町11-13 8階
(合人社広島紙屋町アネクス)
つるやゴルフと同じビルです



素足で測定します

※事前のご予約が必要です (各時間5名程度)

①10:00～ ②11:00～ ③13:30～ ④14:30～ ⑤15:30～

いずれかをお選びください

申込締切 9月5日(金) ただし、定員になり次第、締め切らせていただきます。



お電話でのご予約も受け付けております

お手元に被保険者証をご準備しておかけください

お問い合わせ先 082-500-7927

全国土木建築国民健康保険組合 広島健康支援室

お申込みは
こちらから

(一度に複数名
ご予約の場合は
電話での予約を
お願いします)

