

メンタルヘルスセミナー

「職場の対人関係で なぜストレスや怒りが生まれるのか？」

～脳の仕組みを知ることでメンタル不調やパワハラのない職場へ～

職場でのメンタル対策などで悩んでいませんか？

脳の仕組みを紐解きながら、ストレスマネジメントやアンガーマネジメントのテクニックを習得する方法をお伝えします！

講師 conditioning studio VIVALUCK !
代表 恒松 伴典先生

【略歴】作業療法士の専門領域である脳科学をベースに、脳科学的離職防止メソッド『脳チング』を考案し実践。結果、1年で離職率77%→7%まで改善。この離職防止メソッドは、「どの業界でも使える！」と高評価の声多数！



Zoomウェビナーでのオンライン開催！

アーカイブ配信はありませんので是非、当日ご参加ください♪

【日時】2023年11月29日(水) 14:00～15:30

【お申込み方法】

視聴端末ごとにformsの申込フォームからお申込み下さい。

URL:<https://forms.office.com/r/GQmSMhAfSM>

QRコード



★申込みメ切は11月10日(金)★

管理職や従業員の方向けの研修としてご活用ください！



《お問い合わせ先》
全国土木建築国民健康保険組合
福岡健康支援室

☎ 092-534-2530