

第26回

# 健康管理担当者研修会 & 健康管理セミナー

離職させないための声かけて？  
新人教育をしている方も疲れてない？

参加費  
無料

2024年5月22日(水) 13:30～16:30 (受付 13:10～)

RCC文化センター6階【601会議室】 広島市中区橋本町5-11



## 第1部 健康管理セミナー

「今日からできる！脳の仕組みを知って、  
みんなが気持ちよく働ける職場へ」

～職場のストレスマネジメントが生産性を上げる～

講師:conditioning studio VIVALUCK! 代表 恒松 伴典 先生

## 第2部 健康管理担当者研修会

- ・広島健康支援室発！知っておきたい健康管理の最新情報
- ・グループ別フリートーク

～健康づくりのあれこれ 他社に聞いてみよう～

担当:広島健康支援室 保健師・管理栄養士



定員

先着30名様

申込方法

WEB・FAXいずれかの方法でお申込みください

WEB

<https://forms.office.com/r/qXcECzmms5>

FAX

082-500-9606 別紙「参加申込書」をご利用ください



申込締切

2024年5月10日(金)までにお申込みください

お問い合わせ

全国土木建築国民健康保険組合 広島健康支援室  
TEL:082-500-7927

**FAX 082-500-9606**

全国土木建築国民健康保険組合  
広島健康支援室 あて

## 参加申込書

5月22日（水曜）開催の第26回健康管理担当者研修会及び  
健康管理セミナーに参加します。

事業所名	
参加者名	
メールアドレス	
電話番号	

- 今回の健康管理セミナーは「メンタルヘルス」です。講師に質問がありましたら、ご記入ください。

( )

- 健康管理担当者として、苦勞していること・対応に困っている業務・他社の担当者に聞いてみたいことなどありましたら、ご記入ください。

( )

**※申込締切5月10日（金曜）**