

健康セミナー in 松山

参加費
無料

開催日 2024年 7月17日(水曜)

第一部

13:00~
14:10

オンライン
でも
視聴可

肩こり腰痛にサヨナラ! 「からだセルフメンテのススメ」



NPO法人香川県運動推進協会 副理事長
阿部 純也 先生

建設業における事故防止のみならず、うつ病予防のためにも肩こりや腰痛対策は重要とされています。自分のからだを知り、実践しやすい運動プログラムを教えてください。動きやすい服装でご参加ください。

ご来場の方限定!
骨密度測定
できます!



かかとの骨に超音波を当て、骨密度を測定します。素足で測定できるようにご準備ください。

第二部

14:30~
16:00

健康推進会議 健康づくりの情報交換会

他社の事例発表など、会社の健康づくりを推進するために、情報交換会を行います。是非ご参加ください。



昨年の様子

定員

第一部 会場参加30名 オンライン参加200名
第二部 会場参加30名

対象

健康づくりご担当者、管理者のほか、どなたでも参加できます。

申込期限

2024年6月10日(月)まで

申込方法

以下のいずれかの方法でお申し込みください。

①専用フォームから

右のコードを読み取り、必要事項を入力の上ご送信ください。

<https://forms.office.com/r/QXbqgsKrdm>
からもお申し込み可能です。



②FAXで

別紙の申込用紙に必要事項をご記入の上、下記番号までFAXしてください。

FAX 087-806-1013

会場

愛媛県松山市山越町450番地
愛媛県男女共同参画センター
3階 研修室



↑地図の詳細はこちらのコードから



※駐車場に限りがございます。

満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。

どげぼん

お問い合わせ・お申し込み先

全国土木建築国民健康保険組合
高松健康支援室

TEL 087-806-1011

申込み

FAX 087-806-1013

開催日 2024年7月17日（水曜）

締切 6月10日（月曜）

<申込代表者>

事業所記号	71-	事業所名	
所属部署			
申込代表者			
連絡先☎		メールアドレス	@
参加方法（どちらかに○してください）	会場 ・ WEB視聴		

<一緒に参加される方>

氏名	どちらかに○	WEB視聴の方はメールアドレスを記入ください
	会場・WEB	@
	会場・WEB	@
	会場・WEB	@

◆ご意見等◆

健康セミナーの講師の先生に質問したいこと

()

社員の健康づくりに関する悩み事、他社に聞いてみたいこと

()

組合に対してのご意見、ご要望など

()