

アプリで健康になろう!!

# kencomで歩いて 楽しみながら健康生活!

当組合が導入している「kencom」を活用していますか？

kencomは「楽しみながら、健康に」を目的とした組合加入者様向けのICTサービスです。

スマートフォンやパソコンより無料で登録やご利用いただけます。

ログインするだけでポイントも貯められるのでこの機会にぜひご登録ください。



## kencomの4つの特徴

### ヘルスケア関連の 記事が毎日届く

年齢や性別・健診結果等を基に、あなたにあった健康トピックス等が表示されます。仕事や美容等の記事をご用意しています。



### 歩数や体重など カラダの変化を記録できる

歩数や体重等の身体にまつわるデータを記録できます。歩数等は自動連携も可能で、運動や体調の管理に役立てられます。



### ウォーキングイベント 「みんなで歩活」

オンラインで開催されるウォーキングイベントです。チームメンバーと交流しながら楽しく歩数をのばす事ができます。



### ポイントを貯めて ギフト券と交換できる

ログインやミッション達成により、kencomポイントやどけんポイントが獲得できます。貯まったポイントはギフト券に交換、抽選に挑戦できます。



## 他にもこんな機能があります! /

■健診結果閲覧 ■行動目標の達成記録『行動メニュー』

■健康活動での育成ゲーム『kencomミッション』 ■おくすり履歴・GE差額

## kencomの始め方

### 1 二次元コードからkencomアプリをダウンロード

スマートフォンで二次元コードを読み取り、kencomアプリをダウンロードしてください。



### 2 kencomアプリを起動してメールアドレスを入力

kencomアプリを起動させて新規登録ボタンを押した後、メールアドレスとパスワード(ご自身で設定)を入力してください。



### 3 届いたメールを確認

入力したメールアドレスに確認用のメールを送付します。届いたメールを開いてメール本文に記載されたリンクを押してください。



### 4 保険証情報を入力して登録完了

続けて健康保険証を準備していたら、保険証情報、氏名、生年月日を入力してください。



Kencom(ケンコム)は、組合などが提供する総合ヘルスケアウェブサービスです。組合などから業務委託を受けたDeSCヘルスケア株式会社運営しています。 <https://www.desc-hc.co.jp/>



DeSCヘルスケア株式会社は、情報セキュリティ対策の実施、情報適切な管理の徹底を行うとともに個人情報の重要性を鑑み、保険医療福祉分野のプライバシーマークの認証を取得しています。

# 「とけんポイント」で 電子ギフト券をゲットしよう!

「kencom」内で貯める組合独自のポイントです。1ポイント=1円相当で電子ギフト券に交換できます。

kencom登録初年度では

最大**3400ポイント**獲得のチャンス!

※1 家族の方で条件すべてに該当した場合の最大獲得ポイント ※2 組合員の方は最大2400ポイント

## 交換可能ギフト券（一部）

※2024年4月時点。内容は予告なく変更になる可能性があります。

Amazonギフト ファミリーマートお買物券  
タリーズデジタルギフト QUOカードPay  
すかいらーくご優待券 図書カードネットギフト

その他多数

- kencomに新規登録  
**200ポイント**を新規登録者全員にプレゼント  
**500ポイント**
- kencomで健診結果を閲覧  
**100ポイント**をプレゼント（年度内1回）
- 健診結果を組合に提出（パート先で受診した方など）  
**1000ポイント**をプレゼント（年度内1回）
- ウォーキングイベント「みんなで歩活」にて条件達成！  
毎年春・秋2回開催！

今だけ増量！  
※2024/9～2024/11

kencom登録方法、獲得条件などは  
組合HPをチェック⇒

