

単身赴任や一人暮らしが多い、外食やコンビニばかり、肥満や生活習慣病が心配…

従業員の健康を支える**食事**を考えよう

【講師】 渥美 まゆ美 先生

株式会社Smile meal代表取締役
管理栄養士・フードプロデューサー・フードコーディネーター
商品開発や出版、レシピ開発、メディア出演など多岐にわたり活動。
食を通して人々の健康につながる料理の提案、健康セミナー講師や料理講師、
管理栄養士の栄養相談で企業の健康経営サポートも手掛ける。テレビ出演多数。



日程

2025年 5月21日 (水曜)

時間

13:20~16:00 (オンラインは15:00まで)

定員

会場参加 50名 オンライン参加 500名

会場

TKPガーデンシティPREMIUM仙台西口8階
カンファレンスルーム8C 仙台市青葉区花京院1-2-15 ソララプラザ

申込み

参加者ごとに下記申込フォームからお申し込みください

<https://forms.office.com/r/BU8sgUyDEQ>

申込期限は5月9日(金曜)

右の二次元コードからも
お申込み可能です



第1部 13:20~15:00

オンライン配信あり

「従業員の健康を支える食事環境づくり」

第2部 15:00~15:40

会場のみ

事業所における「食の取り組み」の事例紹介

貴社では何から取り組みますか？

アドバイザー:渥美先生

お問合せ先 全国土木建築国民健康保険組合 仙台健康支援室

☎ 022-222-2247