


2020.10.23（金曜）開催

 東京健康支援室
オンラインメンタルヘルスセミナー
開催結果について



今年度はコロナ禍により、Zoomウェビナーを利用したオンラインセミナーの形で開催しました。

初めての試みのため、スタッフ一同、無事開催できるか不安もありましたが、参加者の皆様、運営のSOMPOヘルスサポート株式会社のご協力によりスムーズに実施することができました。

講演テーマ：職場におけるメンタルヘルス研修
～ハラスメント防止基礎研修～



SOMPOヘルスサポート株式会社
産業保健メンタルヘルスコーディネーター
木之下 みやま 先生



職場におけるハラスメントについて、防止することの重要性、なりうる行為への理解を通じて、自分が“しない”、まわりに“させない”ようにするため、事例を交えてわかりやすくお伝えいただきました。

担当者の皆様とお会いすることができなくて残念でしたが、組合ホームページをご覧になった東京健康支援室の管轄地域以外の方からもお申込みがあり、WEBの可能性の広がりを実感できました。

多数のご参加ありがとうございました。



今後も職場の健康課題に即したテーマで実施し、問題解決の糸口としていただける内容をお伝えしていきたいと考えております。皆様のご参加をお待ちしております。