



6月27日(金曜) どけんぽヘルシースタジオで 健康・栄養教育を実施しました!



2025年4月に大成設備(株)様に入社した22名の方に対して、新人研修として講話と調理実習を行いました。これからの長い社会人人生を健康で元気に過ごしていただけるよう、バランスの良い食事についての講話やワークを通して学んでいただきました。良いチームワークで楽しそうに手際よく取り組んでくださいました。今後も健康的に過ごせるよう食事を大切にしていけたら嬉しいです。



MENU

- ・豚肉と野菜のフライパン蒸し
- ・お椀ひとつで簡単みそ汁
- ・オクラとトマトのおかか和え
- ・やみつき無限きのこ

△はい!チーズ📷

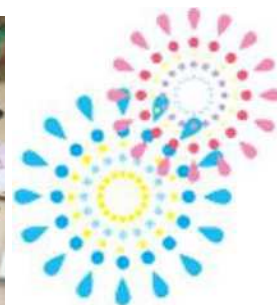


△みんなで協力!

▽おいしくいただきます🍴



▽あっという間に4品完成!



どけんぽヘルシースタジオでは、事業所の皆様へ向けた健康づくりや健康経営推進のお手伝いをしております。「食生活の取り組みって何をすれば良いんだろう…?」とお困りの健康管理ご担当者様は、ぜひ東京健康支援室までご相談ください。

※実施可能な人数には限りがあります。詳細につきましてはご相談ください。

【お問い合わせ先】

東京健康支援室 Tel : 03-5725-226 | 受付時間 : 平日 9:00~17:00

