



骨密度測定と 健診のアフターフォロー

骨の密度を測って、将来の骨粗しょう症のリスクを
チェックしてみませんか？
他にも健康のためのお役立ち情報満載で開催いたします。
無料で体験できる貴重な機会なのでぜひご参加ください。

日時

9月9日(火)・10日(水)・11日(木)
10:00~16:30

会場

全国土木建築国民健康保険組合 広島健康支援室
(広島市中区基町11-13 合人社広島紙屋町アネクス8階)

対象

被保険者の女性

内容

- ・ 骨密度測定
- ・ カルシウムの取れるメニュー体験
- ・ 推定野菜摂取量測定(ベジチェック)
- ・ 健康相談・栄養相談(希望の方)



つるやゴルフと同じビルです

事前予約必要

申込締め切り

9月1日(月)

いずれかの参加時間をお選びください(各5名程度)

①10:00~②11:00~③13:30~④14:30~⑤15:30~

※11日のみ⑤15:30~はありません。また、定員になり次第、締め切らせていただきます。

お申込み

お問い合わせ

082-500-7927

お申込みはコチラ



お電話またはQRコードより
受け付けております

※一度に複数名でのご予約の場合は
お電話よりお願いします

<https://forms.office.com/r/vJPuzRh4Ra>



全国土木建築国民健康保険組合 広島健康支援室