

健康セミナーin 東京

開催日：2025年11月20日（木曜）

第1部
13:15
～
14:20

～ビジネスパーソンのための健康セミナー～ 女性と男性の更年期サバイバルガイド

NEXT

昨年大好評だったセミナーが今年も開催決定！女性だけでなく、男性にも訪れる“更年期”について大人気講師がわかりやすく解説します。

講師 **永田京子** 先生

（一般社団法人ちえぶら代表理事 / 更年期トータルケアインストラクター）

更年期対策メソッドを研究・開発し、全国の企業や自治体で講演。8万人以上が受講。著書「ふりまわされない！更年期」は台湾・韓国でも出版されている。



現地
または
オンライン

※アーカイブ配信あり

第2部
14:30
～
16:20

健康推進会議（中小規模法人部門） “健康づくりの情報交換会”

現地
のみ

他社の事例発表やグループワークを通じて情報交換を行います。社員の健康づくりの実践につながるヒントが見つかります。

健康経営に
取り組み中の方も、
今後始めたい方も
大歓迎！



○対象 健康づくりご担当者・管理者のほか、どなたでも参加できます。

○会場 TODAホール&カンファレンス東京
東京都中央区京橋一丁目7番1号 TODA BUILDING 4階
（東京駅より徒歩7分、京橋駅から徒歩3分）

参加費
無料

健康セミナーin東京 参加申込書

開催日 令和7年11月20日(木曜)

[申込フォーム](#)

申込方法



又は

FAX 03-5725-2263

11月10日(月曜) 締切

※当会議は、中小規模法人部門の健康推進会議を兼ねております。

大規模法人部門(300人以上)の事業所様には第1部のオンライン参加のみとなります。ご了承ください。

<第1部 オンライン視聴申し込み>

事業所記号	71-	事業所名	
部署名		電話番号☎	
申込者氏名		Email✉	

<個人情報の取り扱いについて>

お申込みの際にいただいた参加者様の情報は、本会議のために利用するほか、本組合主催の各種セミナーなどのご案内に利用させていただくことがあります。

◆講師に聞きたい『更年期に関する質問』について◆

①更年期の治療や症状に関すること

②予防対策について

③職場での取り組みについて

④その他

健康セミナーin東京 参加申込書

開催日 令和7年11月20日(木曜)

[申込フォーム](#)

申込方法



又は

FAX 03-5725-2263

11月10日(月曜) 締切

事業所記号	71-	事業所名	
部署名		役職名	
申込者氏名		参加方法	☐ 会場参加 ☐ 第1部のみオンライン参加
連絡先☎		Email✉	

<一緒に参加される方>

所属部署	役職名	氏名	①参加方法 ②Email✉
			① ☐ 会場参加 ☐ 第1部のみオンライン参加 ② Email()
			① ☐ 会場参加 ☐ 第1部のみオンライン参加 ② Email()

※参加希望者が多数となった場合は、会場の都合上、人数の調整をさせていただく場合があります。

<個人情報の取り扱いについて>

お申込みの際にいただいた参加者様の情報は、本会議のために利用するほか、本組合主催の各種セミナーなどのご案内に利用させていただくことがあります。

◆ご参加にあたり事前アンケートに回答をお願いします◆

・更年期に関して講師に聞きたいこと

・社員の健康づくりについて関心があること