どけんぽオンラインセミナー

## 社員を幸せにする メンタルヘルス対策

~どけんぽデータから見えてきたウェルビーイング~



どけんぽデータから見えてきたライフステージや職種別のメンタルヘルス課題と質の高い睡眠を取ることがなぜ大切かをお伝えしたのち、ウェルビーイングを高めるために今から何ができるかをシンポジウムで取り上げます。





ーシンポジスト

慶應義塾大学大学院 健康マネジメント研究科教授

山内 慶太 先生

北里大学大学院医療系研究科 産業精神医学教授

田中 克俊 先生

全国土木建築国民健康保険組合 専務理事

依田 晶男

ーコーディネーター

国立精神・神経医療研究センター 名誉理事長

樋口 輝彦 先生

お申込みはこちらから! メンタルヘルスのお悩みについても 教えてください

https://ws.formzu.net/dist/S59767998/

- お問合せ・お申込み先

全国土木建築国民健康保険組合 保健事業部 データヘルス課

© 03-6674-1671