

仙台名物の
居酒屋メニュー

居酒屋セミナー

参加料
無料

居酒屋どけんぽで健康管理を学ぼう

- [開催日時]** 令和元年7月24日（水曜）
18:00～19:30
- [開催場所]** 全国土木建築国民健康保険組合
仙台健康支援室 会議室
地下鉄広瀬通駅3分
あおば脳神経外科のビル
（仙台市青葉区中央2-11-19仙南ビル8階）
- [対象者]** 飲酒習慣のある方・体重増加傾向の方
一人暮らし・単身赴任の方

居酒屋気分でノンアルコールビールとヘルシーおつまみを
食べながら、健康管理について考えます。

- 居酒屋メニューの選び方
- 食べた分は動こう
- 体重コントロールの方法
- 健康づくり宣言をしよう



電子レンジで簡単おつまみの
デモンストレーションもあります

定員10名になります。ご連絡をお待ちしています。

お申込み・お問い合わせ

TEL022-222-2247（平日 8:45～17:15）
全国土木建築国民健康保険組合 仙台健康支援室 担当：鈴木・三品
お申込みの際、保険証の記号番号をお伝えください。

FAX 022-222-2264

全国土木建築国民健康保険組合
仙台健康支援室 あて

締切：令和元年7月16日（火曜）

参加をご希望される方は、参加申込書にご記入のうえ、FAXでお申込みください。
また、電話でお申込みをされる方は、TEL022-222-2247 までご連絡ください。

居酒屋セミナー 参加申込書

事業所記号		事業所名	
保険事務 担当者	氏名		
連絡先	TEL	FAX	

保険証記号番号	氏名
71- .	
71- .	

【会場のご案内】

- 会場 全国土木建築国民健康保険組合
仙台健康支援室 会議室
仙台市青葉区中央2-11-19
仙南ビル8階
- 交通 地下鉄南北線「広瀬通駅」徒歩3分
JR線仙台駅 徒歩8分

駐車場はありませんので公共交通機関での来所を
お願いいたします。

