

勇建設株式会社

所在地 北海道札幌市中央区北6条西14丁目4番地

従業員数 89人

事業内容 建設業

(令和7年7月末現在)

健康経営に取り組むようになったきっかけ

当社のCSR行動憲章の1つである「社員一人ひとりが活力にあふれ意欲をもって働ける職場づくりを推進する」というCSR行動憲章の理念と合致し健康経営に取り組むことといたしました。当社を含め建設業界は高齢化に伴うベテラン技術者の退職、担い手不足という問題を抱えておりました。当社においても職員の高齢化に伴う健康面への配慮ということが喫緊の課題でした。健康経営に取り組むことにより職員自身の健康に対する意識改善が図られ、また、人生100年時代に対応する良好な健康状態を維持することができると考えました。仕事面においても、働きがい・働きやすさ・生産性の向上といったモチベーションアップ、組織の活性化にも繋がり、対人面においても企業ブランドイメージの向上に繋がると考え取り組むことといたしました。

特に力を入れた取り組みとその効果

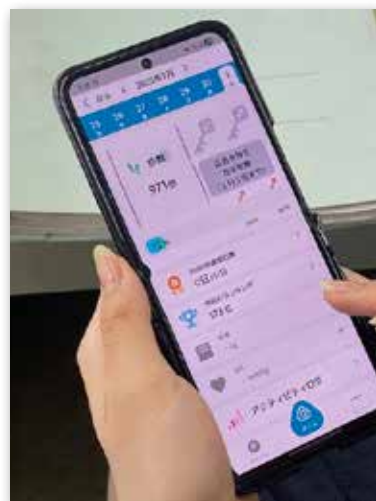
健康経営を推進するにあたり力を入れたものとして受動喫煙対策と運動機会の提供でした。会社としても職員の健康を第一に考え、社屋敷地内に独立した喫煙室を設置することで受動喫煙の防止を図り、完全分煙化をすることといたしました。喫煙室を社屋内から社屋外に移したことにより、社内の喫煙者、一人当たりの喫煙本数は減少しました。

また、土健保にて試行的に実施した「禁煙プログラム(みんなチャレ禁煙)」に当社の職員も参加し、現在も禁煙が継続している実績があります。

また、受動喫煙対策の他にも、会社として役職員へ運動機会の提供として、札幌市主催の「札幌ウォークチャレンジ」、土健保のウォーキングイベントへの参加を積極的に呼びかけ、職員同士で日々の歩数を競い合いそこで新たなコミュニケーションが生まれ、身体的な側面ばかりではなく内面的にも健康になってきているかと思われまます。



本社敷地内に設置した喫煙室



ウォーキングアプリでの歩数確認風景