

大江建設株式会社

所在地 北海道士別市上士別町 16 線北2

従業員数 43 人

事業内容 建設業

(令和7年6月末現在)

健康経営に取り組むようになったきっかけ

働きやすい職場環境を整えることによって従業員の定着・若年層の人材確保による人手不足問題の解消に繋がると考えており、当社のSDGs宣言の取組にも従業員の安全・健康に配慮し積極的な人材育成を通じて誰もが活躍できる職場環境を維持すると共に一人ひとりのワークライフバランスを尊重した働き方を推進し、働きがいのある職場づくりの実現という内容を掲げております。

どけんぽ札幌健康支援室より「ヘルスアップチャレンジ」についてお話をいただいた取組内容と当社が実施しているSDGs宣言の取組に合致していることからヘルスアップチャレンジから健康経営優良法人認定制度への申請という流れとなりました。

特に力を入れた取組みとその効果

社員の運動不足解消とコミュニケーションの活性化を図るために「歩活」への参加や体力バランスを明確に認識するために、体力測定を行いました。歩行、身体調整、手作業、姿勢の4項目で測定し、体力、健康度を年齢で現すことによって健康に関して考えてもらうきっかけになった取組であり、運動不足の解消に繋がりました。

また、午前9時にはラジオ体操も行っており、楽しみながら運動の推進に取り組んでいます。

その他、心身のリフレッシュ効果として野菜づくりを行っております。自然と触れ合うことによるストレス解消効果や自分達で育てた野菜を食べることで、食生活の改善にも繋がっていただくと考えております。



体力測定風景



社有地での野菜栽培

ホームページ

<https://ooekensetu.co.jp/activityreport>