

株式会社松原組

所在地 広島県福山市引野町5218

従業員数 308人

事業内容 総合建設業、製鉄関連事業、スラグ関連事業

(令和7年7月末現在)

健康経営に取り組むようになったきっかけ

健康経営に取り組むようになったきっかけは、経営理念である「夢を描き未来を創造する地域社会の発展とともに人々のより豊かな生活をもとめて」を基に、人々のより豊かな生活を実現するためにはまずは従業員が健康に働ける職場作りが大切だと考えました。

弊社は40代から50代の従業員が多く、休養や睡眠を十分とっても疲労感が回復しにくい人が増えており、このままの状態が続くと、何らかの不調を抱え生産性が低下する可能性があります。また、「疲労度」に関し社内向けアンケートを実施したところ約50%の従業員が「休養や睡眠を十分とっても疲労感が回復しにくい。疲労感が抜けない。」とのアンケート結果となりました。

従業員の生産性低下防止、事故発生予防、肩こり腰痛など筋骨格系の症状や、睡眠不足の改善をすることにより、従業員が健康に働ける職場作りを考え健康経営に取り組むようになりました。

特に力を入れた取り組みとその効果

食生活の改善に向けた取り組みとして、親会社が運営する自然食レストランと連携し、農薬不使用・無添加の食材を使用した弁当を希望者に提供しました。これにより、野菜や発酵食品の摂取が増加し、従業員からは「外食やコンビニ食が減り体調が安定した」「昼食後の眠気が軽減された」「仕事に集中できる」といった声が多数寄せられ、血圧や体重の改善が見られた事例もありました。

また、社内に設置していたO₂ルームの利用を促進する施策を行い、利用率は前年の約2倍に向上。業務の合間に利用することで、疲労感の軽減、集中力の回復を実感する社員が増加しました。

さらに、2023年に新設した健康推進部署に所属する看護師資格を持つ従業員を中心に、全従業員が年2回以上の個別健康カウンセリングを受けられる体制を整備し、体調面の早期相談や、生活習慣の改善指導を実施したことから、健康診断結果改善の効果も現れています。



酸素ルーム外観



自然食レストラン『Green ノア』のお弁当