

ミタニ建設工業株式会社

所在地 高知県高知市針木東町27-28

従業員数 183人

事業内容 総合建設業

(令和7年3月末現在)

健康経営に取り組むようになったきっかけ

ミタニ建設工業は、「全社員の成功(幸せ)をサポートする」という経営理念のもと、社員一人ひとりが仕事もプライベートも充実した毎日を送れるよう、さまざまな取り組みを行ってきました。

その一環として、ラジオ体操の実施や健康診断の受診率100%を目指す取り組みなど、健康への意識を早くから高めてきました。これらの取り組みが評価され、2017年には「健康事業所宣言」を行い、高知県で初めて「健康経営優良法人」に認定され、2021年には「ブライト500」にも選ばれました。

「高知から日本を変えていきたい」。

そんな熱い思いを胸に、ミタニ建設工業は【地域創生企業】として、お客様や地域への貢献、そして経営成果の継続的な向上を目指しています。

そのためにも、社員が心身ともに健康でいられることが何より大切だと考え、今後も引き続き、健康経営に挑戦してまいります。

特に力を入れた取り組みとその効果

ミタニ建設工業では、社員の健康を会社全体で支える「健康経営」の一環として、2022年4月より「筋肉・脂肪買取キャンペーン」を実施しています。

このキャンペーンは、体成分分析装置を活用し、体脂肪量を1kg減少、または筋肉量を50g増加させるごとに、それぞれ1,000円の報奨金を支給するというユニークな制度です。

この取り組みの背景には、社員の約6割が20代から10kg以上体重が増加しているという実態があり、高カロリーな食事や、運動不足などの生活習慣に社員自身が気づき、より良い行動へと意識を変えるきっかけになるよう、取り組んでいます。実際に参加した社員からは、「自炊を始めた」「運動を習慣化できた」といった前向きな声が多数寄せられており、健康的なライフスタイルを定着させる良い機会となっています。この取り組みは、全社員を対象としたポピュレーションアプローチの第一歩としても位置づけられており、今後もさらなる健康支援につなげていく予定です。



☆社長も本気で健康管理！



☆嬉しい報奨金でやる気 UP！

ホームページ

<https://www.mitaken.co.jp/health>