

大西工業株式会社

所在地 佐賀県唐津市新興町25番地

従業員数 52人

事業内容 建設業 管工事

(令和7年6月末現在)

健康経営に取り組むようになったきっかけ

2019年、佐賀県と唐津市が健康経営に関する事業を始める際に、協力企業として声を掛けて頂いてから健康経営に取り組むようになりました。

最初は何もわからず、行政からのアドバイスを頼りに活動していましたが、取り組みを継続していく中で健康経営がもたらす会社への好影響は計り知れないと実感しています。

例えば、以下の3点があげられます。

- ①求人活動において、社員の安全と健康を第一に考えて経営していることをアピールできるため、採用希望者から安心して働けると好評価を得ています。
- ②ボランティア活動や社員旅行などの社内行事を通じて社員間のコミュニケーションが良好なため、チームの活性化と共に従業員の定着に貢献しています。
- ③就業時間内の通院や再検査を認めるなど、会社の取組が社員一人一人に浸透してきているため、健康に対する意識の向上がみられます。

2020年8月には、この活動が評価され、佐賀県知事から「第2回佐賀さいこう表彰(健康経営部門)」を受賞しました。

特に力を入れた取り組みとその効果

当社の課題はBMI 25以上の肥満者が多いことと喫煙率の高さです。

そのため、運動の取組みと受動喫煙防止対策に力を入れています。

運動の推進については、2019年に個人の運動実績を見える化することからスタートし、2021年8月にはスポーツジムと法人契約をして、運動しやすい環境を整えました。

受動喫煙防止対策としては、禁煙への関心を高める目的で毎週水曜日を「減煙Day」として20%減煙する日に設定して取組を開始しました。

さらに、受動喫煙が発生していた屋根・灰皿・椅子がある居心地の良い屋外喫煙所から灰皿と椅子を撤去し、喫煙場所を屋根のない「喫煙可能場所」に移動しました。加えて、地面に足型をペイントして同時喫煙者の人数制限、タバココミュニケーションの制限及び携帯マイ灰皿の持参をルールとしました。

2023年4月からは毎月の手当として「健康増進手当(10,000円)」を新設しました。対象者は、非喫煙者及び禁煙宣言し継続できている者とし、新たに3名が禁煙に成功しました。

社長から社員に向け「当社は禁煙対策に取り組む」ことを発信しており、社用車内も禁煙とするなど会社としてたばこを吸いにくい職場環境を作り喫煙率低下をめざしています。



屋外喫煙所
ビフォーアフター

喫煙可能場所
定員3名、
足形を壁に向け設置



ホームページ

<https://onishi-kougyou.co.jp/benefits/>