

株式会社佐藤技建

所在地 福岡県北九州市小倉北区赤坂3丁目5-61

従業員数 24人

事業内容 総合建設業

(令和7年6月末現在)

健康経営に取り組むようになったきっかけ

弊社は創業70周年を迎え、若手からベテランまで男女問わず活躍できる企業を目指し日々励んでいます。また、定年年齢の引上げや定年後の継続雇用制度の導入により、高年齢の社員も多数活躍しております。全社員が心身ともに元気に働ける企業となるためには、社員一人一人の健康に対する関心・意識の向上が不可欠となってきます。

そこで弊社では、会社全体で率先して健康経営に取り組み、社員の健康づくりの取り組みを推進するようになりました。会社全体で協力して健康保持・増進に取り組むことで、コミュニケーションの機会が増え、社内の一体感の構築にも役立てることができました。

今後も社員一人一人が心身ともに健康でいきいきと働ける企業となるため、健康経営に積極的に取り組んでまいります。

特に力を入れた取り組みとその効果

60歳以上の社員の割合が高いため、転倒・転落等による労働災害防止の観点から「転倒リスクチェック」を令和4年度から3年連続して実施しております。このイベントにより社員は自身の転倒のリスクを自覚することができました。また、高年齢の社員は転倒のリスクが高いということ、運動習慣のある社員が少ないということが判明したため、勤務中でも手軽に利用できる運動器具としてバランスクッションを各自に配布しました。デスクワーク時に椅子の上に置いて使用し腰痛予防に役立った者や、床に置いたクッションの上に乗って体幹トレーニングでリフレッシュする者など、それぞれの目的に応じて活用できています。

なお、転倒リスクチェック時には従業員同士「できた」「できなかった」と和気あいあいとした雰囲気が生まれ、コミュニケーションの促進にもつながりました。



転倒リスクチェック実施中



バランスクッションで腰痛予防

ホームページ

<http://www.satogiken.com/ap/news?pn=1&cid=1>