

株式会社渡辺組

所在地 鹿児島県鹿児島市武二丁目4番1号

従業員数 148人

事業内容 総合建設業（建築一式工事、土木一式工事）

（令和7年6月末現在）

健康経営に取り組むようになったきっかけ

当社では、経営者が「経営の基本は健康である」という理念を掲げていることから、以前より従業員の健康増進に向けて様々な取り組みを積極的に行ってきました。その中の1つに「健康目標制度」というものがあります。これは毎年1月に1年間の健康づくり活動について、各人が目標を設定し、その後の達成状況を報告するものです。優良者には報奨金として金一封が贈られます。

その他、人間ドック・予防接種の費用補助、年2回のゴルフ・ボウリング大会及び懇親会にて従業員同士のコミュニケーションを図る等、健康経営の推進に取り組んでいます。従業員一人ひとりの士気が高まることで、会社のイメージアップにも繋がります。2017年には鹿児島県内で初めて健康経営優良法人に認定され、その後も継続して認定されています。

特に力を入れた取り組みとその効果

当社では、定期健康診断の受診率100%はもちろんのこと、がんなどの疾患の早期発見のため人間ドックの受診もすすめており、費用の半額を会社が負担しています。

また、全社員を対象とした産業医による衛生講話、社員の家族や新入社員に対する健康セミナーを実施するほか食生活改善の動機づけのためベジチェックによる野菜摂取レベルの測定等の取組を通じて従業員の健康に対する意識の向上につなげています。

そのほか、5日以上連続休暇の取得を義務付ける制度を設け有給休暇取得を促進させるほか、育児休業取得対象者とのコミュニケーションを密にとるなど取得しやすい環境づくりを行ったことで、昨年の男性社員の育児休業所得率は50%となりました。

こうした職場と家族も含めた健康への取り組みや社内制度の更なる充実により仕事へのやりがいや心身ともに健康的なワークライフバランスを目指しています。



ノ一残業デーの社内掲示板



野菜摂取レベル測定

ホームページ

<https://k-watanabegumi.co.jp/helsup/>