

宇部建設株式会社

所在地 岩手県一関市三関字桜町42番地1

事業内容 土木工事業

従業員数 37人

(令和7年6月末現在)

健康経営に取り組むようになったきっかけ

2016年に「ヘルスアップチャレンジ宣言」し、社員が健康で働けることが大切であると考え、社長自ら健康経営を推進しております。「安全大会」では、健康優良者の表彰を行う等、経営トップが積極的になることで、社員の健康に対する意識も高まりました。そして仙台健康支援室から健康経営優良法人認定制度に関する情報提供とアドバイスをいただき申請してみたところ、2017年に認定をいただくことができました。

これを契機に、さらに社員一人ひとりの健康を維持増進するために、ハードルを上げずにできる範囲で健康づくりと働きやすい職場環境整備に取り組んでおり、その結果2017年から連続で認定を受けることになりました。今後も取り組みを継続していくことで、仕事の生産性の向上にもつなげていきたいと考えています。

特に力を入れた取り組みとその効果

社員の健康管理については、健診結果による保健指導・特定保健指導対象者が、就業時間内に指導が受けられるよう日時を設定しています。さらに、再検査・精密検査の対象者には「検診休暇」を付与して受診しやすい環境を整えています。

ワークライフバランスの取組みとして、2021年4月から完全週休2日制を導入し、さらに「バースデー休暇」や「不妊治療休暇」、「孫休暇」等の特別休暇や、「介護・看護休暇」等を、入社後すぐに利用できる制度として整備したことにより、ライフスタイルに合わせて休暇を取得できるようになりました。

最近、社員の高齢化に伴い転倒等労災のリスクが高まっているので、「転倒等リスク評価チェック」を実施しています。50歳以上の社員の転倒リスクが高い結果となったことから、個々の体力の維持向上を目的として「運動機会増進アプリ」を会社で導入しました。全社員にアプリと社内の運動器具の利用を促し、運動を推進しています。



「転倒等リスク評価チェック」の測定



運動器具の設置