



歩数入力マニュアル

【OMRON】



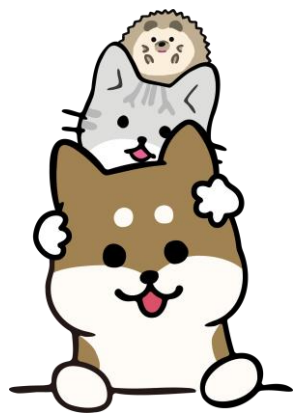
歩きすぎに
注意してね！

Pep Upのご登録はお済みですか？

- ・ 未登録の方 ⇒ 先にPep Upのご登録をお願いします(P2～P3)
- ・ 登録済みの方 ⇒ [P4](#)へ



Pep Up未登録の方はまず登録！



Pep Upの登録がお済みでない方は、**下記の手順に沿ってPep Upの登録をお願いします。**※マニュアルページ <https://dokenpo.or.jp/pop/detail1800>

登録方法

お手元にスマートフォンと本人確認書類*はありますか？

*本人確認書類は、運転免許証、マイナンバーカード（通知カードを除く）、在留カード、運転経歴証明書（2012年4月1日以降発行分）です。

はい

いいえ

オンライン登録

- ①スマートフォンで右記の二次元バーコードを読み取り
- ②保険「記号・番号」等の入力
- ③メールアドレスの登録
- ④本人確認書類と顔写真撮影
- ⑤登録完了通知

即日登録

できます！



オンライン登録ができない場合

本人確認コードによる登録

登録に必要な本人確認コードを発行しますので、右記二次元バーコードからお申込みください



アプリダウンロードの説明は次のページを見てね！



歩数の取得（Pep Upアプリをインストール）

ウォーキング
ラリー参加

チーム参加

歩数入力

- ①以下のURLからPep Upのアプリをインストールし、Pep Upアプリにログインします。
- ②Pep Upアプリで新規登録、もしくはすでにパソコンで登録済でしたらパソコンのメールアドレスとパスワードでログインできます

※本画面はイメージ図です。

Pep Up アプリ



<https://itunes.apple.com/jp/app/pepup/id1109651121?mt=8>



<https://play.google.com/store/apps/details?id=life.pepup.app&hl=ja>



アプリのダウンロードはPep Up登録後にお願いします。

OMRONから取得する方法

OMRONとPep Upを連携させると、アプリを起動することでOMRONに蓄積された歩数を取得することができます



OMRON から歩数取得（準備～同期ながれ）

対象者:OMRON connect で体重・体脂肪率・血圧・安静時心拍・歩数・体温（基礎体温は対象外）を連携する方

①OMRON connectのセットアップ

「OMRON connect」アプリをインストールしてアカウントを作成します

※本画面はイメージ図です。



それぞれのスマートフォンのストアより、「OMRON connect」をインストールします。

スマートフォンの設定からBluetooth接続をオンにします。アプリを開いて画面に従って機器を登録します。

クラウドサービス/ユーザー情報からアカウントを作成します。
※既にアカウントをお持ちの場合はサインインしてください。

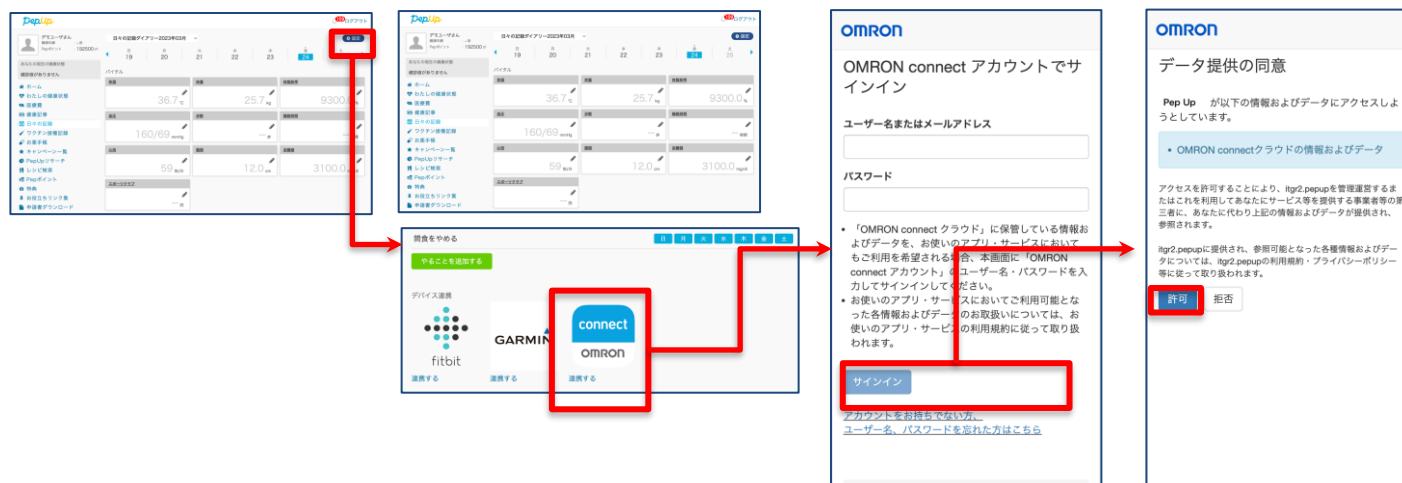
※OMRON connect アプリとOMRON connect対応機器の連携に関するお問い合わせは、OMRON connect サポートにお問い合わせください

OMRONから歩数取得（PC上でOMRONとの連携方法）

対象者:OMRON connect で体重・血圧・安静時心拍・歩数・体温（基礎体温は対象外）を連携する方

②Pep Upにログイン後、OMRON connectと連携
「HOME」>「日々の記録」>「設定」と進み、「連携する」リンクをクリックします

※本画面はイメージ図です。



1. Pep Upにログインし、「HOME」>「日々の記録」>「設定」ボタンを押す

2.画面一番下のOMRON connect 連携リンクを押す

3. OMRON connectアカウント(Pepアカウントではありません)を入力する。

4. Pep UPとのデータ連携を許可する。

※Pep Upアプリからの連携は次ページ参照

データ同期：OMRON connect アプリでデバイス同期を行うとPep Upに反映されます

※アクセス状況により多少同期に時間がかかる場合もあります

OMRONから歩数取得（アプリでOMRONとの連携方法）

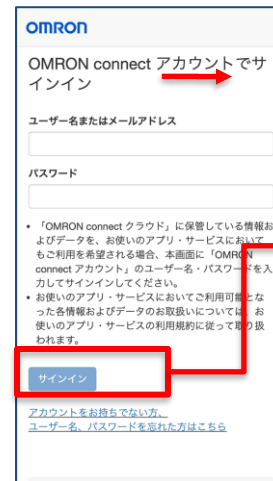
②Pep UpアプリからOMRON connect 連携を行います



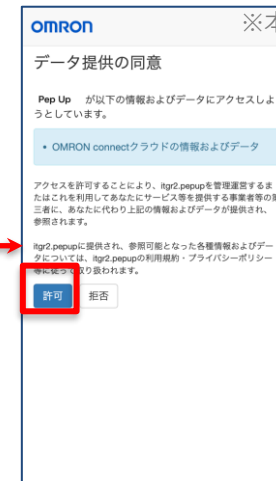
1. Pep Upにログインし、アプリ右下の「その他」をタップします



2. その他のメニューが表示されたら「外部サービス連携」>「OMRON connect 連携設定」をタップします



3. OMRON connectアカウント(Pepアカウントではありません)を入力する。



4. Pep UPとのデータ連携を許可する。

※本画面はイメージ図です。

OMRONから歩数取得（実際の同期方法）

OMRONアプリを起動し歩数データをPep Upに取り込みます。

注意：

※本画面はイメージ図です。

OMRON本体からPep Upは自動同期はしません。

機器連携は1度登録すれば保持されますが、データ取込みは都度OMRON connectアプリに都度OMRON本体の歩数を取り込んだ上で、Pep Upと同期する必要があります。

OMRON本体



OMRON本体→アプリへ取込



OMRONアプリ→PepUp取込



1. OMRON Connectアプリを起動し、ウェアラブル端末と同期し、歩数を取り込みます。

2. OMRON connectアプリで同期すると、Pep Upに反映します。反映に時間がかかる場合もあります。