

チーム参加マニュアル

新規作成か、既存のチームへの参加を選ぶことができます。

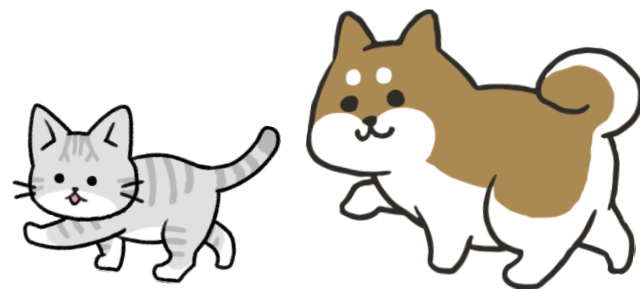
- ・自分で新規チームを作成する方法 ([P2](#)～P5)
- ・既存チームから招待された場合 ([P6](#)～P7)
- ・チームを選択し参加する方法 ([P8](#)～P11)
- ・チームでの参加と楽しみ方 ([P12](#)～P15)

チーム参加も
楽しいよ！





自分で新規チームを作成する方法



自分で新規チームを作成（チーム作成）

ウォーキング
ラリー参加

チーム参加

歩数入力

- ①ウォーキングラリーページの「チームでチャレンジ」の「新規作成」をクリックします。

ウォーキングラリー参加画面

※本画面はイメージ図です。

Pep Upウォーキングラリー
健康保険組合
開催期間8月6日~9月5日

開催前です
エントリー済

チームでチャレンジ

既存のチームに参加
チームを選択
+ 確認する

新規チームを作成
新規作成

新規作成ボタン

自分で新規チームを作成（チーム情報入力）

ウォーキング
ラリー参加

チーム参加

歩数入力

②「チーム名」「チームの本気度」「チームの説明」を記入して「チームの公開設定」（公開/非公開）を選び、[新規作成]をクリックします。

※「非公開」にすると招待リンクからのみ参加できるチームになります。

組合ではメンバー変更は
できません！ご注意ください！

※知人だけでチームを作りたい場合は「**非公開**」チームを設定してください。

※チームランキングは「非公開」にしても表示されます。

※本画面はイメージ図です。

チームの本気度は3段階あります。
ご自分に合うチームを選びましょう。

チームの本気度

- ・ 誰でも参加OK
- ・ めざせ目標達成
- ・ めざせ上位ランキング

チームの新規作成

- △ チームを作成すると、あなたはこのチームのメンバーとなります
- △ 開催期間中はチームを移動することができません。
- △ 5人以上メンバーを集めないと「チームでチャレンジ」に参加できません。

チーム名

チーム名を記入

本気度

-- 本気度を選択してください --

説明

例) このチームは誰でも参加できる、みんなであつたりウォーキングを楽しむチームを超えてはげまし合いながら、ウォーキングを楽しみましょう！

チーム名を自由につけてください。
長すぎると表示ができなくなるか
もしれないので注意です。

どんなチームなのかを説明します。
わかりやすく楽しく記載しましょ
う。

チームの公開設定 公開 ▼

* 非公開にすると招待リンクからのみ参加できるチームになります。

* 非公開にしてもチームランキングに表示されます。

非公開の場合はここを設定します

✓ 新規作成

各項目を入力し登録します

自分で新規チームを作成（参加者へURLで招待）

ウォーキング
ラリー参加

チーム参加

歩数入力

チーム画面に招待URLが表示されますので、URLをコピーし招待したい参加者へ共有してください。

※エントリー受付期間を過ぎると参加できませんのでご注意ください。

チーム画面

※本画面はイメージ図です。



ここに表示されるURLを招待したい人に伝えます



既存チームから招待された場合



既存チームに招待された場合

ウォーキング
ラリー参加

チーム参加

歩数入力

※既にウォーキングラリーにエントリーしていることが前提です。

- ①チームメンバーから招待URLを教えてください。
- ②招待URLにアクセスし、チーム参加画面にある[このチームに参加する]ボタンをクリックしてチームに参加します。

※本画面はイメージ図です。



このチームに入ってね！

https://pepup.life/campaign/xx201710/team_join_confirm/T-****

チームに参加

めざせ目標達成 チーム犬塚

現在 **1** 人 参加中 健保基金で楽しくシビアに歩きます！

このチームに参加する



- ▲ チームの「本気度」や「チームの説明」を読んで適切なチームにご参加ください。
- ▲ チームに参加するとウォーキングラリーの期間に変更することはできません。
- ▲ チームメンバーが3人以上いないと「チームにチャレンジ」に参加できません。

※招待リンクをクリックすると、

- ①ウォーキングラリーの参加確認画面が表示されます。
- ②参加すると招待されたチーム参加確認画面が表示されます。



チームを選択し参加する方法



参加チームを選択（チーム選択）

ウォーキング
ラリー参加

チーム参加

歩数入力

①「チームでチャレンジ」の「チームを選択」をクリックします。

②公開されているチーム一覧が表示されますので、いずれかのチームを選択してください。

チーム選択画面

※本画面はイメージ図です。

健康保険組合
開催期間 8月6日~9月5日

開催前です
エントリー済

チームでチャレンジ

既存のチームに参加

チームを選択

+ 確認する

新規チームを作成

新規作成

チーム選択プルダウン

チームでチャレンジ

既存のチームに参加

チームを選択

【誰でも参加OK】 今日も明日もガンバる！

【誰でも参加OK】 管理部チーム

【誰でも参加OK】 開発本部チーム

チーム選択します

参加チームを選択（チーム情報確認）

ウォーキング
ラリー参加

チーム参加

歩数入力

③参加したい「チーム名」「本気度」「チームの説明」「メンバー」を確認し、[このチームに参加する]をクリックします。

チーム参加承諾画面

※本画面はイメージ図です。

チームに参加

めざせ目標達成 初心者大歓迎

現在 4 人 参加中

このチームは初心者大歓迎で、部署など関係なく楽しく一緒に楽しめる方大歓迎です。日頃の運動不足やコミュニケーションが足りないかな？なんて思っている方歩くだけでなく友達や知り合いを増やしてみてもいいかもしれません。楽しみましょう。

このチームに参加する

「本気度」や「チームの説明」を読んで適切なチームにご参加ください。
参加すると開催期間中はチームを移動することができません。
メンバーが3人以上いないと「チームでチャレンジ」に参加できません。

チームの本気度は3段階あります。
ご自分に合うチームを選びましょう。

チームの本気度

- 誰でも参加OK
- めざせ目標達成
- めざせ上位ランキング

参加前にチームの説明を確認しましょう。

参加チームを選択（間違ってチームに入った場合）

ウォーキング
ラリー参加

チーム参加

歩数入力

エントリー期間中であれば「チームから抜ける」をクリックして抜けることができます。そして改めて参加したいチームを選択してください。

※ウォーキング期間が開始すると、エントリー期間であってもチーム変更・脱退することはできません。組合ではメンバー変更はできませんので、チームを間違えないよう十分ご注意ください！

チームでチャレンジ

めざせ目標達成

初心者大歓迎

現在 **5** 人 参加中

このチームは初心者大歓迎で、部署など関係なく楽しく一緒に楽しめる方大歓迎です。日頃の運動不足やコミュニケーションが足りないかな？なんて思っている方歩くだけでなく友達や知り合いを増やしてみてもいいかもしれません。楽しみましょう。



チームから抜ける

リンクを共有してチームに招待しよう

http:

※本画面はイメージ図です。

この欄にチーム名が表示されます

チームから出たい場合はここをおしてください。



チームでの参加と楽しみ方

ウォーキングラリー期間中の基本的な取り組み方について説明します。

チームメンバーと歩数で盛り上がりましょう！

ウォーキングラリーでは、「チームを作って目標歩数達成を目指す」機能があります。

チームメンバーの歩数の進捗を比べたり応援することで楽しく健康活動を行えます。

応援したり、活動を積極的にできるように、ウォーキングラリーの機能を事前にチェックしておきましょう！

自己紹介、プロフィールやアイコンを設定できます。

※本画面はイメージ図です。

アイコンを設定しましょう！

The screenshot displays the 'Pep Up' app interface. On the left, a sidebar menu includes options like 'プロフィール設定' (Profile Settings), 'ホーム' (Home), 'わたしの健康状態' (My Health Status), '医療費' (Medical Expenses), '健康記事' (Health Articles), '日々の記録' (Daily Records), 'ワクチン接種記録' (Vaccination Record), 'お薬手帳' (Medication Diary), 'キャンペーン一覧' (Campaign List), 'PepUpリサーチ' (PepUp Research), 'レシピ検索' (Recipe Search), 'Pepポイント' (Pep Points), '特典' (Benefits), 'お役立ちリンク集' (Useful Links), '申請書ダウンロード' (Application Form Download), '各種申請' (Various Applications), and '設定' (Settings). The main content area shows a 'Pep Upウォーキングラリー' (Pep Up Walking Rally) for the '健康保険組合' (Health Insurance Association) from August 6th to September 5th. It features a 'チームでチャレンジ' (Challenge with Team) section with a 'めざせ上位ランキング' (Aim for Top Ranking) and a 'ダッシュウォーキング★(5人)' (Dash Walking★(5 people)) challenge. A red arrow points from a heart icon in the top left to a heart icon in the challenge section, labeled 'クリック' (Click). Another red arrow points from a red box around the '設定' (Settings) option in the sidebar to a yellow callout box that says '自己紹介を書きましょう！' (Write your self-introduction!).

ラリーX 花子のプロフィール

ウォーキングラリー大好き 花子です
普段は管理師で皆さんの業務を円滑に進められる
ように頑張っています。
頑張ってみなさんと一緒に歩きたいと思います！
ふあいとー☆



チームメンバーと歩数で盛り上がりましょう！

チームの作り方は2種類あり、だれでも自由に参加できるチーム「**公開型チーム**」、仲間だけで参加できるチーム「**非公開型チーム**」を自分たちで設定することができます。

初めてのウォーキングラリーでも、チーム機能を使い参加することで楽しさも広がります。

※本画面はイメージ図です。

The screenshot shows a team challenge page for a group of 60 members. The interface includes a team name, a team introduction, a team ranking (11th out of 14 teams), a progress bar showing 75% completion (11,751,626 steps), and a target of 1560.0 million steps. A section titled '昨日頑張ったメンバー' (Members who worked hard yesterday) lists four members with their achievements. Annotations point to various features: 'チーム名表示' (Team name display), 'チーム紹介表示' (Team introduction display), 'チームメンバー表示' (Team member display), 'チーム公開非公開設定' (Team public/private setting), 'チーム順位表示' (Team ranking display), 'チーム目標達成度表示' (Team goal completion rate display), 'チーム累積歩数表示' (Team cumulative steps display), 'チーム目標歩数表示' (Team target steps display), '残り平均歩数表示' (Remaining average steps display), and a callout for the 'いいねマーク' (Like mark) which increases the number of likes when clicked.

チームでチャレンジ

お友達と正月太りを解消するチームです！全員の方が参加できます！

チームランキング
11位 / 14チーム中

75% 達成
11,751,626 歩

目標 1560.0 万歩
ひとりあたり1日 10,381 歩で達成！

昨日頑張ったメンバー

DEMOしば
1位になりました！

DEMOしば
23456歩達成！

健康 たろう
23456歩達成！

体重 ハカ郎
23456歩達成！

「いいねマーク」をクリックで、本人のいいねマークの数が増えます！

<頑張ったメンバーが表示される条件>

「1日で1万歩以上を達成」

「3日間連続で“チーム目標歩数”を達成」 ※手入力でまとめて入力すると対象外となります。毎日集計前（AM11:00）の入力が必要です。

「チーム内順位で新たに1位になる」



チームメンバーと歩数で盛り上がりましょう！

ランキングが表示されます。

チームメンバーみんなで積み上げた歩数を平均した歩数で競う「**チーム対抗ランキング**」、一番身近なメンバーと競い合う「**チーム内ランキング**」。参加者全員と競い合う個人ランキングと様々な見どころがあります。

※本画面はイメージ図です。

チーム対抗ランキング 12/7 更新		
順位	チーム名	総歩数の平均
1位	メディカル	690719 歩
2位	部	653771 歩
3位	チーム10000	636776 歩
4位	インデックス	612731 歩
5位	支援事業本部	583687 歩
6位	G-	518994 歩
7位	アイ	516250 歩
8位		514343 歩
9位	ノケア	489927 歩
10位	JMDC	472780 歩
11位	部	457217 歩
12位	チーム	432633 歩
13位	チーム	421741 歩
14位	クラウド	409713 歩
15位	ゆるりと	366052 歩
16位	DIC	276508 歩
<< >>		

<チーム対抗ランキング>

チーム内で応援しながら、他のチームとの累積平均歩数を比較してランキングも一つの楽しみとして盛り上がりましょう。

チーム内ランキング 12/7 更新			
順位	メンバー	総歩数	評価
1位	pspp	979426 歩	👍 116
2位	CAC	785166 歩	👍 107
3位	10	722562 歩	👍 140
4位	bo	505817 歩	👍 58
5位	sam	467979 歩	👍 35
6位	けいこ	410291 歩	👍 46
7位	Yori	387450 歩	👍 13
8位	DD	337514 歩	👍 24
9位	ゆき	326429 歩	👍 19
10位	david	319702 歩	👍 45
11位	えぬ	309608 歩	👍 0
12位	にしどめ	263908 歩	👍 3
13位	(HR)	241010 歩	👍 8
14位	だい	0 歩	👍 0

<チーム内ランキング>

チーム内でもランキングが表示されます。密かに競う合うのも個人のやる気アップとしていつもチェックしておきましょう。

Check 



<注意> 複数のチームを跨いで参加することはできませんので、ご注意ください。