

必須項目	取組状況		組合 処理欄
健康診断の100%実施	<年度内 未受診者> ※3月末までに受診予定者除く なし ・ あり（ ）名	<未受診者への勧奨方法> ※未受診者「あり」の場合のみ 1 文書 2 メール 3 口頭 4 その他（ ）	<input type="checkbox"/>
健診結果に基づく保健指導	<保健指導実施者> 1 対象者なし 2 自社の産業医・保健師 3 全国土木に依頼 4 その他（ ）		<input type="checkbox"/>
特定保健指導の勧奨	<勧奨方法> 1 対象者なし 2 文書 3 メール 4 口頭 5 その他（ ）		<input type="checkbox"/>
要再検査及び要治療対象者への受診勧奨	<対象者への勧奨方法> 1 対象者なし 2 文書 3 メール 4 口頭 5 その他（ ）		<input type="checkbox"/>

※実施した「我が社の健康づくり・取組内容」に「1」を入力してください

選択項目	取組内容 該当が あれば 1を入力	我が社の健康づくり・取組内容	実施・完了月	組合 処理欄
① 健康増進・ 生活習慣病 対策		生活習慣病予防の健康講話の実施・参加		<input type="checkbox"/>
		安全週間、衛生週間での健康講話の実施		
		現場における衛生教育(熱中症予防等)の実施		
		健康診断会場での健康相談、栄養相談の実施		
		健康づくり担当者の設置		
		社内に血圧計や体重計等の設置		
		社員の家族への健診受診の呼びかけ・情報提供		
		その他（ ）		
② 食生活の 改善		食生活の改善に向けた栄養講話の実施・参加		<input type="checkbox"/>
		管理栄養士による栄養相談の実施		
		栄養や食生活に関する情報提供（ポスターやメール等）		
		飲料自販機の内容改善		
		その他（ ）		
③ 運動の推進		職場内でラジオ体操、ストレッチの実施		<input type="checkbox"/>
		階段利用の促進、運動の促進		
		アプリ等を利用したウォーキングの推進		
		スポーツイベントの開催・参加		
		その他（ ）		
④ 禁煙対策		屋内禁煙、完全分煙の実施		<input type="checkbox"/>
		禁煙に向けたポスター掲示等の周知活動		
		禁煙セミナーの実施・参加		
		就業時間中の禁煙		
		その他（ ）		
⑤ 感染症対策		インフルエンザの予防接種の推進		<input type="checkbox"/>
		マスク、うがい薬、アルコール消毒液等の配布・設置		
		感染症予防についてのポスター掲示		
		予防接種時間の勤務時間認定		
		その他（ ）		

