

# 寿建設株式会社

所在地 福島県福島市飯坂町平野字東地蔵田8番地の1

従業員数 80人

事業内容 土木工事業

(令和7年6月末現在)

## 健康経営に取り組むようになったきっかけ

当社では、過去に社員が同時期に私病により複数名リタイアするという事象が発生し、経営的にも貴重な人材を失う結果となったことをきっかけに、『健康維持の重要性』を改めて認識いたしました。この経験を踏まえ、「自分の身体は自分で守る、仲間の身体はみんなで守る」というスローガンのもと、社員一人ひとりの健康管理の徹底はもとより、就業中でも通院治療がしやすい環境整備など、健康を支える職場づくりを積極的に推進しています。社員の健康が職場の安全・安心につながることはもちろん、退職後の第二の人生においても健康でいられるよう、会社として「健康経営」の体制を整え、社員一人ひとりの健康意識の向上にも取り組んでいます。

## 特に力を入れた取り組みとその効果

健康を支える職場づくりの第一歩として、まずは自分の身体を知ることが重要と考え、40歳以上の全社員と希望する30代社員に人間ドックを会社負担で実施しています。基本検査に加え、性別に応じた「前立腺がん検査」「乳がん検査」「骨そしょう症検査」、さらに「脳MRI検査」「LOX-index®検査」も実施しています。要精密検査・要治療者には、経営トップより「通院指示書」を発行し、業務時間中の通院を可能にした結果、受診率が大幅に向上しました。また、力を入れて取り組んできた屋内全面禁煙が実現し、福島市から『空気のきれいな施設』として認定されました。毎朝のラジオ体操では、深呼吸が以前より深く大きくなり、より一層リフレッシュできていると感じています。今後も仙台健康支援室と連携し、社員の健康意識向上にも努めてまいります。

当社は、従業員の健康を守るために、**2014年10月1日より**  
**全職場の屋内喫煙禁止**  
とします。  
ご理解とご協力をお願いします。



寿建設株式会社 安全衛生環境委員長

受動喫煙防止



毎朝のラジオ体操

ホームページ

<https://www.kotobuki-c.net/>