

株式会社鈴木工務店

所在地 山形県鶴岡市布目字宮田 163番地4

従業員数 38人

事業内容 総合建設業

(令和7年7月末現在)

健康経営に取り組むようになったきっかけ

工事を受注するにも、確実に完成させるにも、社員の健康が何よりも大切だと私たちは考えております。長年培ってきた知識や経験も、先進的な技術も、人間が扱うからには健康があってこそ。従業員の平均年齢が高くなるにつれて有所見率も高まる傾向が見られたことと、世間の健康志向の高まりもあり、健康経営を意識するようになりました。

仙台健康支援室の伴走のおかげで、2017年より継続して健康経営優良法人の認定をいただいております。認定ロゴがあるとお取引先や求職者との話題にもなり、地道な取り組みがイメージアップに繋がると感じています。

特に力を入れた取り組みとその効果

毎月管理栄養士さんからいただく食生活改善ポスターを、全社員の目に留まるよう社内SNSで情報共有したり、定例社内会議時に安全衛生担当者から、季節や健康診断結果に合わせた食事（食品）の選び方について、助言や提案をしたりしています。この取り組みで「日々の食生活がいかに大切か」の意識づけを図っています。

また、定期健康診断（人間ドックを含む）では、家族にも健康意識を高めてもらうため、扶養家族分の費用も会社が負担するほか、オプション検査の希望も会社で取りまとめており、気軽に検査しやすい環境づくりをしています。

健診自体に治療効果はありませんが、早期に異常に気づき、日常生活を振り返るきっかけになれば、健康増進につながると思いますので、これからも続けていきたいと考えております。



食生活改善ポスターの情報共有



事業所内で皆一斉に健康診断

ホームページ

<https://www.kksuzuki.jp/>