

樋下建設株式会社

所在地 岩手県盛岡市下太田下川原100番1号

従業員数 98人

事業内容 総合建設業

(令和7年7月末現在)

健康経営に取り組むようになったきっかけ

当社では、従前から健康づくりの一環として朝のラジオ体操、ボウリング大会等の社内レクリエーションの実施、ノー残業デーの導入等の取り組みを行ってまいりました。

しかしながら、定期健康診断結果で要再検、精密検査、保健指導の該当者が多く、翌年の健康診断でも改善が見られなかったり、特定保健指導の受診率もなかなか上がらず、会社としての対策を検討してまいりました。

そんな中で健康経営優良法人認定制度を知り、社員が健康を意識し、いきいきと活躍できる環境作りと生産性の向上につながればとの思いで認定の取得に取り組み、2020年に初めて健康経営優良法人として認定を頂きました。

進めていく中での課題はありますが、今後も継続的に取り組み、社員のモチベーションアップを目指してまいります。

特に力を入れた取り組みとその効果

月1回発行の社内メルマガで健康支援に関する情報提供を行っており、社員の健康意識向上と、健康経営をもっと身近に感じてもらえるよう、努めております。

また、当社は「こころの健康づくり」にも力を入れており、社員が、ご家族と一緒に時間を過ごしながらか心をリフレッシュできるよう、自社所有の温泉保養所を開放しています。令和6年度は、社員とそのご家族を対象とした「家族会」のイベントも開催し、ゲーム大会や、みんなで囲む食事会を実施しました。和やかな雰囲気の中、社員同士やご家族とのコミュニケーションが深まり、職場とはまた違ったつながりを感じられる貴重なひとときとなりました。このような取り組みは、社員のストレス軽減だけでなく、ご家族の理解や協力を得ることにもつながりますので、続けていきたいと考えております。

今後も社員一人ひとりが安心して働き続けられる環境づくりを目指してまいります。



健康情報掲載の社内メルマガ



部署別対抗、盛岡名物わんこそば大会

ホームページ

<https://www.toishita.co.jp/>