

株式会社ネクスコ・エンジニアリング東北

所在地 宮城県仙台市青葉区花京院2-1-65 いちご花京院ビル13階 **従業員数** 630人

事業内容 高速道路の保全点検業務

(令和7年7月末現在)

健康経営に取り組むようになったきっかけ

当社の使命は、高速道路の健全性を維持し、常に最高の状態にしていくことです。この社会的使命を高いレベルで達成するためには、これらを支える社員の健康を保持・増進し、生産性を高めていくことが非常に大切です。

そのため、平成27年から常勤の看護師を配置し、産業医と連携して社員の「心身の健康」をサポートしています。また、健康経営を推進するための体制を整備し、会社全体で健康経営に取り組んでいます。

これらの取り組みが評価され、「健康経営優良法人(中小規模法人部門)」に5年連続で認定されました。さらに、認定法人のうち上位500法人となる「ブライト500」も昨年に続き2年連続で認定を受けました。

特に力を入れた取り組みとその効果

①当社の健康経営における基本方針・推進体制・具体的な数値目標等を整理した「健康白書」を毎年作成し、健康課題の明確化と取り組みの強化を図っています。今後もPDCAサイクルを回しながら、目標達成に向けて継続的な改善を行っていきます。

②運動習慣率の低さと肥満率の高さという課題に対し、新たな施策として社員が運動の必要性に気づき、行動変容を促すことを目的に、マルチ周波数体組成測定会、健康講話、実技を組み合わせたイベントを全拠点で実施しました。その結果、運動無関心層の約7割に意識の変化が見られ、行動変容が期待される結果となりました。ウォーキングイベントへの参加促進も継続しており、運動習慣率は年々上昇しています。

③喫煙率の低下のために、喫煙に対する意識調査、トップメッセージの発信、喫煙関連の情報提供、外部禁煙プログラムへの参加促進、禁煙支援士による個別支援の継続など、様々な施策を実施しました。その結果、喫煙率は微減しましたが、依然として全国平均を上回っている状況のため、引き続き喫煙対策を推進していきます。

今後も会社と社員が一丸となって、健康経営に取り組んでいきます。

ネクスコ・エンジニアリング東北
健康白書
2025



健康白書を毎年作成しています



健康行動促進イベントの様子

ホームページ

<https://www.e-nexco-engito.co.jp/vision/health/>