

株式会社平野組

所在地 岩手県一関市竹山町6番4号

従業員数 116人

事業内容 総合建設業

(令和7年6月末現在)

健康経営に取り組むようになったきっかけ

社員の高齢化に伴い、有所見率が高くなり、疾病を患う社員も増えてきました。疾病があると社員自身にも負担がかかり、生産性の低下や病欠の補填などの問題も発生してきます。

そこで、社員の健康は会社の健康という考えのもと、弊社の経営指針で健康経営を謳うようになり、本格的に取り組む事となりました。

まずは長時間労働の是正と、少しでも健康に気を付けてもらうために運動機会の増加・喫煙率の削減を目標としています。

特に力を入れた取り組みとその効果

弊社では長年にわたり、全国土木建築国民健康保険組合様のご協力のもと保健指導・特定保健指導に力を入れてきました。

毎年、定期健康診断の際に保健師さんに来て頂き、全員に保健指導を実施しておりましたが、コロナ禍で難しくなりました。しかし、土健保仙台健康支援室様に対象者を選定して頂いたうえで、弊社側で日程調整をし、リモートにて保健指導を継続して実施しています。

また、血圧の高い方が多いため、社内に血圧計を設置して、いつでも自由に測れるようにしたり、社内報に健康情報を掲載したりして、社員が自分で健康管理できる環境を作っています。

成果としましては、社員の健康管理意識の向上が見られ、有所見者が減少してきました。



社内に血圧計設置