

株式会社深松組

所在地 宮城県仙台市青葉区荒巻本沢二丁目18番1号

従業員数 111人

事業内容 特定建設業・不動産賃貸業

(令和7年6月末現在)

健康経営に取り組むようになったきっかけ

当社が健康経営に取り組むことになったきっかけは、大きく分けて2つあります。

1つ目は、健康管理への意識の低さです。当社は『社業の維持発展を通じて従業員の高い福祉を図っていく』という社是のもと、長年にわたり従業員のスキルアップを支援してきましたが、健康増進の取り組みはあまり進んでおらず、社内全体で健康管理の意識が低い状態が続き、保健指導対象者の人数もなかなか減りませんでした。

2つ目は、従業員だけでなく、普段支えてくれている家族も一緒にケアできる仕組みをつくりたいという思いです。従業員が健康でなければ、十分な力を発揮できず、会社の業績に影響を及ぼす可能性があります。その為、従業員とその家族の健康をしっかりとケアすることは、会社にとって重要な課題だと考えました。

「会社=人」という考えのもと、健康管理の意識を高め、従業員とその家族が心身共に健康でいられるよう、健康経営に取り組んでいます。創業100周年を迎えた今、これまでの歩みを大切にしながら、未来に向けて従業員とその家族の健康を支えることが、企業の持続可能な成長に欠かせないと考えています。

特に力を入れた取り組みとその効果

当社では、こころとからだの健康保持・増進に特に力を入れています。定期的に管理栄養士を招いて推奨野菜摂取量測定「ベジチェック」等を実施し、従業員の健康管理に対する意識を向上させています。また、スポーツ大会への参加を通じて運動機会を増やし、社員同士のコミュニケーションを促進することで、こころの健康にもつながっています。さらに、仙台市や民間の福利厚生サービスに加入し、従業員とその家族へのケアを拡充しました。これにより、「家族の時間が増えた」という声も聞かれます。加えて、当社では、全従業員を対象に業務災害総合保険に加入しており、ケガや病気（業務外を含む）、「がん」になった場合でも、手厚い補償が受けられるプランを採用しています。さらに、ケガや病気で働けなくなった従業員の収入ダウンを長期にわたり補償する「GLTD保険」にも加入し、従業員の不安を軽減しています。これらの取り組みの結果、健康意識が高まり、保健指導の人数が減少し、自主的に人間ドックを受ける社員も増加しました。

全社的に健康づくりに取り組むことで、社内の一体感の構築も期待できるため、これからも健康経営を続けていきたいと考えています。



MIFA フットボール大会



スポーツ交流会の様子

ホームページ

<https://fukamatsugumi.co.jp/>