

堀江工業株式会社

所在地 福島県いわき市平字尼子町60番地の1

事業内容 **総合建設業**

従業員数 100人

(令和7年6月末現在)

健康経営に取り組むようになったきっかけ

健康づくりに力を入れるそもそものきっかけは土健保の管理栄養士さんからの勧めで、初めの頃は社員各自に健康診断の結果から健康状態を把握してもらい、健康を守る程度でした。

しかし、経験豊かな技術者が大病で長期休業するという出来事があり、人数的に補充は出来ても、巧みな創意工夫・判断力・統率力などは到底補えないものがあることを痛感しただけでなく、その方が養っている家族のことも、会社の皆が心配しました。

この経験から、『健康経営』で会社と社員が共同で健康づくりを行う事は必要不可欠で、それにより双方がベストな方向へ進んで行けると確信しました。

超高齢化社会が到来し、働かねばならない年齢も上がって来るにつれ、不健康状態では、個々の生活だけでなく、会社経営の維持も難しくなることが懸念されます。

従業員一人ひとりの健康管理に加え、積極的な職場環境改善と健康増進の取り組みを行うのが最善であると考え、今日に至っています。

特に力を入れた取り組みとその効果

健康増進の柱の1つとして、食生活の改善に力を入れています。野菜摂取の重要性を知ってもらうため、保険組合の健康支援のもと、健診時に推定野菜摂取量測定「ベジチェック」や握力測定、アンケート調査を実施し、日頃の野菜摂取等の努力が実感できるものとして好評でした。

健診の事後措置としては、要再検査等の受診勧奨を文書で行い、「受診報告書」を提出してもらい、受診率を確認しています。

また、肥満や高血圧の従業員が多いため、特定保健指導・事後指導対象者へ声掛けを行い、積極的に受診しています。



健診時に
行われた
握力測定

[illegible]

要再検査等の
受診勧奨通知・
受診報告書