

山形建設株式会社

所在地 山形県山形市清住町1丁目2番18号

従業員数 151人

事業内容 総合建設業

(令和7年4月末現在)

健康経営に取り組むようになったきっかけ

当社は、山形県を中心に総合建設業として建築工事、土木工事、舗装工事を営んでおります。これまでも社員の健康管理はもちろんのこと、当社の現場で働くパートナー企業の作業員の健康管理についても積極的に取り組んで参りました。

健康経営に取り組むきっかけは、全国土木建築国民健康保険組合様より健康経営に関する情報提供を頂き、その趣旨に賛同して社員の健康管理を推進することにより、生産性の向上を目指していきたいとの思いからでした。

特に力を入れた取り組みとその効果

仙台健康支援室の協力のもと、定期健康診断の際に推定野菜摂取量測定「ベジチェック」を行っております。野菜摂取量を見える化することで従業員に自身の食生活を見直してもらい、生活習慣病などの予防に役立てています。

また、従業員がいつでも自身で健康状態が確認できるよう、社内に血圧計と体重計を設置しています。毎日血圧測定を行う社員が少しずつ増えていて、健康意識向上に役立っています。今後も健康管理アプリ導入や健康イベント開催を予定しており、社員の健康増進に積極的に取り組んでいきます。



ベジチェックの様子



血圧計・体重計の設置