

# 株式会社大林組

所在地 東京都港区港南2丁目15番2号

従業員数 9,386人

事業内容 国内外建設事業、エンジニアリング事業、開発事業、  
グリーンエネルギー事業、新領域ビジネス

(令和7年3月末現在)

## 健康経営に取り組むようになったきっかけ

当社は、社員一人ひとりが自らの能力を最大限に発揮するためには、心身ともに健康であることが重要であると考え、健康経営を人材マネジメント戦略の重要な位置づけとし、次のような健康経営方針を制定しています。「大林グループは、社員とその家族のウェルビーイングの実現に向けて、働きがいのある職場環境を整備するとともに、心身の健康改善・保持・増進への取り組みを支援します。」

健康経営に取り組むことは、社員の幸福度を高めるだけでなく、企業全体の持続可能な成長にも寄与します。社員が健康であることは、企業のみならず、社会全体にも良い影響を与えると確信しています。

健康経営方針を実現するためにさらなる取り組み、改善をおこなっていきます。

## 特に力を入れた取り組みとその効果

2024年度より、社員の健康意識の醸成とヘルスリテラシーの向上を図ることを目的とし、健康診断の受診が始まる1月を「健康月間」と決めました。健康に関するeラーニングの提供・健康測定会（ベジチェック®など）の実施、野菜摂取量を意識した食堂メニューの提供、健診会場での健康動画再生などを行いました。ベジチェック測定会は、東京健康支援室にもご協力いただき、たくさんの方が参加しました。実施後のアンケートでも「健康を考える良い機会になった」「今後も続けてほしい」「次回開催は？」「測定会がきっかけで測定器を購入し、運動を始めました」など、健康に対して関心が高まったコメントが多くみられました。今後も継続的に健康の改善・保持・増進への取り組みを実施していきます。



1月に実施した測定会のポスター



ベジチェック®測定会の様子