

創伸建設株式会社

所在地 新潟市東区逢谷内居前454番地1

従業員数 32人

事業内容 建設業（基礎工事）

（令和7年6月末現在）

健康経営に取り組むようになったきっかけ

当社は新潟市に本社を置く、杭工事等基礎工事を主に手掛けている建設会社です。きっかけは毎年実施している健康診断の結果が、平均値より悪い状態であったことです。当社の業務は現場作業が主であるため、このまま従業員の健康に配慮しなければ、会社の業務にも影響が出かねないし、なにより健康で長く働けることが従業員本人とその家族、そして会社にとって最も大切なことだと考えました。

また、新卒の採用が厳しい中、若い人に当社を選んでもらうためにも健康経営に取り組み、従業員が生き生きと働ける職場環境づくりを目指すこととしました。

特に力を入れた取り組みとその効果

・人間ドックの受診対象年齢の引き下げ及び費用補助の拡大

30歳以上の従業員については、人間ドックの受診費用を全額会社負担とすることで、今まで基本の健康診断、生活習慣病健診を受けていた従業員の多くが人間ドックを受診するようになりました。

また人間ドック受診日は特別休暇扱いとし、健診結果後、有所見者には担当者から再検診を促しています。

・ウォーキングイベントへの参加

地元自治体が年2回開催している、職場対抗のウォーキングイベントに令和4年から毎回参加しています、現在では従業員の80%が参加し、健康維持や健康意識の向上に役立っています。

・メンタルヘルス研修及び野菜摂取状況測定（ベジメータ）の実施

全国土木建築国民健康保険組合の保健師の方から「ストレスと上手に付き合うためのセルフケア」というテーマで講話をしていただき、現代社会における避けて通れないストレスとの効果的な向き合い方を学ぶことができました。併せて実施した日頃の野菜摂取量を数値化できるベジメータ測定では各自に野菜摂取量を認識してもらい食生活の見直しや改善の意識づけになりました。

・その他

休憩室に健康情報掲示板の設置、血圧計、体重計等健康器具の設置、飲料の自販機にトクホや無糖の商品を増やしました。また従業員全員にヘルスケア機能搭載のスマートウォッチを支給し、健康意識の向上を図っています。



全国土木建築国民健康保険組合の保健師による講話の様子



休憩室に健康情報掲示板、血圧計の設置

ホームページ

<https://www.sosin.co.jp/profile/>