

大豊建設株式会社

所在地 東京都中央区新川 1-24-4

事業内容 総合建設業

従業員数 1,102人

(令和7年6月末現在)

健康経営に取り組むようになったきっかけ

企業が活力をもって持続的に成長し続けていくためには、従業員一人一人がパフォーマンスを最大限に発揮できる状態であることが必要です。そのためには、心身ともに健康で生き生きと働き続けられる職場環境の構築が大切です。この考えをもとに当社の中期経営計画(2023-27年度)に掲げる「人的資本経営の強化」に基づき、従業員の健康保持・増進を経営戦略の重要な要素と位置づけ、2024年8月に全社方針として「健康経営宣言」を策定し、健康経営推進事務局を新設するなど全社的な推進体制を整備しました。

特に力を入れた取り組みとその効果

【メンタルヘルス セルフケア・ラインケア研修】

従業員がストレスに対処するための正しい知識・方法を身につけ、メンタルヘルス不調を未然に防止・予防することを目的として、メンタルヘルスセルフケア研修を実施しました。また、管理職者自身のセルフケアとメンタルヘルスマネジメント能力の向上を目指し、ストレスチェックに基づくメンタルヘルスラインケア研修を実施しました。当社初となるメンタルヘルスに関する研修でしたが、今後も研修を継続してほしいなどの意見をもらいました。

【女性の健康セミナー】

女性の健康課題をテーマに女性職員を対象としたセミナーを実施しました。PMSや生理痛、更年期障害など婦人科系の症状や、食事による栄養面での予防に関する知識を深めました。セミナー後には、管理職者（主に男性）にも女性の健康課題について研修をしてほしいとの要望がありました。



メンタルヘルスラインケア研修



女性の健康セミナー

ホームページ

健康経営 - 大豊建設