

鉄建建設株式会社

所在地 東京都千代田区神田三崎町二丁目5番3号

従業員数 1,871人

事業内容 総合建設業

(令和7年3月末現在)

健康経営に取り組むようになったきっかけ

慢性的に超勤時間が長いため、長時間労働が問題になっていました。長時間労働をすることで社員の身体に負荷がかかりますし、心にも負荷がかかり、放置しておくことで心身に異変を起こしやすくなります。また、メンタルヘルス不調による長期欠勤、休職者があり、近年増加傾向にありました。社員には、心身ともに健康でいてほしいという考えから、心身の健康状態の向上をめざし社員の健康づくりにさらに取り組むようになりました。

また、中期経営計画の中で、人間尊重企業をめざすという方針があり、働き方改革を推進しいきいきした職場、働きやすい環境を実現するため、会社として健康づくりに取り組みました。

特に力を入れた取り組みとその効果

社員の健康づくりに向け、ウォーキングイベント「みんなで歩活」への参加促進に取り組みました。「みんなで歩活」は職場や家族でチームを組み参加が可能なため、社員が気軽に健康づくりに取り組めるのではと考え促進しました。

グループ会社とも連携して取り組み、期間中は社内報に参加促進の記事を掲載し、イベント後は上位チームと毎日8,000歩を達成した社員に賞品を贈るとともに、優勝チームの写真とコメントを掲載しました。

「みんなで歩活」の参加者は徐々に増加しており、運動不足の解消やリフレッシュの他、社員同士のコミュニケーション促進にもつながっています。今後も継続して、社員の健康づくりに取り組んでまいります。



歩活の上位入賞者を社内報で発表



歩活の賞品

ホームページ

<https://www.tekken.co.jp/>