

戸田建設株式会社

所在地 東京都中央区京橋 1-7-1

従業員数 4,668人

事業内容 総合建設業

(令和7年6月末現在)

健康経営に取り組むようになったきっかけ

健康経営とは、「社員一人ひとりの健康を経営の重要な資源と捉え、戦略的に健康増進施策へ取り組むことで、企業全体の活力やパフォーマンス、ブランド価値の向上を目指す経営スタイル」です。当社では経営トップ自らがその重要性を認識し、トップダウンで健康経営に積極的に取り組んでいます。

従来より当社には精神科を専門とする産業医が在籍しており、メンタルヘルス対策には早くから重点的に取り組んできました。しかし、近年は「健康経営宣言」にも掲げた通り、社員の身体的健康にもフォーカスし、より包括的な健康施策を推進しています。その一環として保健師を採用し、対面およびオンラインでの個別相談や保健指導を実施、社員一人ひとりに寄り添ったサポート体制を構築しています。

私たちは、「社員の心身の健康がなければ、新たな価値創出や会社の持続的な成長は実現できない」という強い信念のもと、これからもさまざまな施策に全社一丸で取り組んでまいります。

特に力を入れた取り組みとその効果

健康増進および生活習慣病対策に特に力を入れ、健康診断後の有所見者に対して社内の保健師によるきめ細やかな保健指導・保健相談を積極的に実施しています。この取り組みにより、再検査の受診率が大幅に向上し、社員の重症化予防や早期発見に直結する効果が現れています。

また、人間ドックの受診も積極的に推奨し、近年では受診率の着実な上昇が見られるなど、社員が自ら健康を意識し定期的な検査を受ける風土が根付きつつあります。さらに、産業医や保健師による支店出向型のメンタルヘルス講習や健康講話も定期開催しています。

これらの取り組みは、社員の健康意識向上だけでなく、職場内でのコミュニケーション活性化や社内交流の促進にもつながっています。今後も、より一層の健康増進に取り組んでまいります。



本保健室における個別相談の様子



適正飲酒についての講話の様子

ホームページ

<https://www.toda.co.jp/sustainability/social/health.html>