

日舗建設株式会社

所在地 神奈川県横浜市青葉区さつきが丘25-5

従業員数 24人

事業内容 建設業

(令和7年6月末現在)

健康経営に取り組むようになったきっかけ

当社は、「企業の社会的使命と役割を認識し、常に従業員の生活向上を考え、適正な利潤を追求し企業の安定を図る」という経営方針を掲げています。

この理念に基づき、他社との差別化も考えていた為、2017年より毎年、健康経営優良法人認定制度に申請・取得を継続しており、企業として従業員の健康を支える体制づくりを積極的に進めてまいりました。これまで個人任せであった健康管理を、会社全体で取り組む仕組みに再構築することで、生産性の向上や職場の活性化にもつながっています。

今後も多様な人材や働き方が広がるなかで、誰もが心身ともに健康で安心して働ける環境を整え、“健康を経営資源”として捉えた持続可能な企業運営を目指してまいります。

特に力を入れた取り組みとその効果

当社では、社員の健康意識の向上を図るため、日々の運動習慣の定着に継続して取り組んでいます。特にウォーキングを推奨し、社員が日々の歩数を記録する仕組みを導入しています。毎月、上位3名のランキングを作成し表彰することで、健康行動を楽しみながら促進する風土が社内に根づいており、運動量の「見える化」により健康への意識が広がっています。

また、今後必要となる施策を見据え、健康習慣・食生活・運動・こころの健康・ワークライフバランスについての社内アンケートを実施。社員の心身の健康状態の可視化とニーズの把握を行いながら、適切なサポート体制の構築に取り組んでいます。

こうした継続的な取り組みの結果として、定期健診受診率は着実に向上し、メンタルケア制度の導入も開始。社員一人ひとりの心と身体の健康への関心が高まり、健康に関する話題が自然に交わされる職場へと変化しています。



健康経営のためのアンケートに答える社員



社内ウォーキング表彰の流れ