

フクダハウジング株式会社

所在地 新潟県新潟市中央区関新3丁目2番4号

従業員数 98人

事業内容 建設業

(令和7年6月末現在)

健康経営に取り組むようになったきっかけ

全国土木建築国民健康保険組合より健康経営に関する情報をご提供いただいたことがきっかけでした。当社の年代別構成比は40代以上が過半数を占めています。40代以上のベテラン社員が、自身の健康問題で休業・退職することがないように、また、今後を担う30代以下の若手社員の疾病を早期に防ぐために、健康経営への取組が必要であると考えました。

当社のこれまでの健康経営の実績としましては、全国土木建築国民健康保険組合の「ヘルスアップチャレンジ宣言」に始まり、「新潟市健康経営認定制度ゴールドクラス認定」、「にいがた健康経営推進企業登録」、そして2023年度より「健康経営優良法人(中小規模法人部門)」を取得しています。

特に力を入れた取り組みとその効果

社員の健康管理について、35歳以上の社員には人間ドックの受診を推奨しています。健診の結果に基づき、精密検査が必要な社員には個別に声がけをして医療機関受診を促しています。2025年には、35歳以上の社員で、過去2年間連続で精密検査と保健指導を受けた社員の数値改善(正常値)が見られました。

2024年度より、屋外に設置していた喫煙室を廃止して敷地内全面禁煙としました。これにより、会社敷地内において、非喫煙者の受動喫煙リスクがなくなりました。

社員の健康を考える上で、長時間労働の改善を優先課題として考えています。会社全体で業務の見直しを行うとともに、早朝と夜間の社屋施錠時間を制定して、残業時間を制限しています。



屋外に設置していた喫煙室を廃止し、現在は倉庫として使用しています。



夜間は原則『20時30分全員退出』を社内ルールとしています。