

八千代エンジニアリング株式会社

所在地 東京都台東区浅草橋5-20-8

従業員数 1,366人

事業内容 建設コンサルタント

(令和7年7月末現在)

健康経営に取り組むようになったきっかけ

ストレス関連疾患による社員の休職や退職といった課題解決に向けて、2005年からメンタルヘルス活動の推進等についての取り組みを開始し、現在に繋がる健康経営の基盤となっております。

この取り組みにおいて、全ての社員が健康で安心して働ける職場環境を提供するという企業の責務を積極的に果たすとともに、一人一人がこの問題に高い関心を持って取り組むことで、活力に満ちた働きがいのある職場づくりを実現すべくメンタルヘルスの保持・増進の活動推進を実施してきました。

ストレスチェックについては法制化に先んじて2005年より導入し、2024年には管理者を対象に分析結果の有効活用を図ることを目的とした分析結果の解釈方法説明会を開催しました。

特に力を入れた取り組みとその効果

【健康増進生活習慣病対策】

健康診断受診の重要性を周知するとともに、未受診者に対して個別に受診勧奨を実施。2025年度より人間ドック受診費用の補助対象年齢を40歳以上5歳刻みの年齢へ拡充しました。

健康診断結果を基に産業医面談や組合保健師による事後指導を実施し、精密検査や生活習慣改善を促しています。将来的には、生活習慣病等の重症化予防に繋がると考えております。

【長時間労働対応ワークライフバランス】

フレックスタイム制度・在宅勤務制度・時間単位の年次有給休暇制度を導入したことで、より柔軟な働き方が可能となりました。

また、長時間労働改善のためノー残業デーの徹底や残業の事前申請制度、業務配分の適正化といった取り組みを行っています。在宅勤務の日数が多いほど残業時間が少なくなる傾向が見られたことから、ハイブリッドワークの取り組みを進めています。



社内で鍼・マッサージなど施術を受けられる



EAP カウンセラーとの相談

ホームページ

<https://www.yachiyo-eng.co.jp/sustainability/society/health-management/>