

砺波工業株式会社

所在地 富山県砺波市中央町1番8号

従業員数 99人

事業内容 総合建設業

(令和7年6月末現在)

健康経営に取り組むようになったきっかけ

現代の働く環境では、業務上のストレスや人間関係、将来への不安など、心の不調を引き起こす要因が多様化しています。

そのため、当社では、定期的な「メンタルヘルス個人面談」や、上司による面談などを通じて、早期発見・早期対応に努める体制を整えています。

さらに、新入社員や若手社員が安心して働けるように「メンター制度」も導入しました。2・3年上の先輩社員がメンターとして定期的に面談や相談に応じることで、日常の悩みや不安を共有しやすい環境を整えています。

また、社員同士の横の繋がりとして、「コミュニケーション助成金制度」も設けております。これらの取り組みは単なる業務サポートだけでなく、精神的な支えとなり、孤立感の軽減や職場への定着にもつながっています。

このように、心の健康を守るとともに、人と人とのつながりを大切にするすることで、社員一人ひとりがいきいきと働ける職場環境づくりを目指しています。

特に力を入れた取り組みとその効果

心のケアや、社員同士の横の繋がり(コミュニケーション)を大切にするにより、従業員一人ひとりのパフォーマンスを引き出し、組織全体の活力化や心理的安定の向上につながりました。その結果、離職率も低く、従業員が安心して長く働ける職場として定着しています。

これからも、健康経営を通じて「社員を大切にする企業」としての姿勢を貫き、いきいきと働ける職場づくりを推進していきます。



R7 メンター研修：メンターとメンティが一緒に受講



コミュニケーション対策：部署を隔てた社員同士の集い

ホームページ

<https://www.tonamikogyo.co.jp>