

松本建設株式会社

所在地 富山県砺波市千保297

事業内容 建設業

従業員数 50人

(令和7年6月末現在)

健康経営に取り組むようになったきっかけ

当社の雇用者平均年齢は全国平均を上回り、加えて人手不足が年々深刻化しています。また、建設業界は、2024年より時間外労働の上限規制が施行され、業務の効率化と生産性向上が求められています。このような背景の中、IT技術を駆使した業務効率化を加速させていますが、どれだけ技術力を向上させても、社員一人ひとりの心身の健康が守られなければ、持続可能な企業経営は成り立ちません。この現状を踏まえ、当社では2023年度より、社長自らが「健康経営」に強い関心を示し、社員の健康維持・増進を目的とした取り組みを開始しました。

特に力を入れた取り組みとその効果

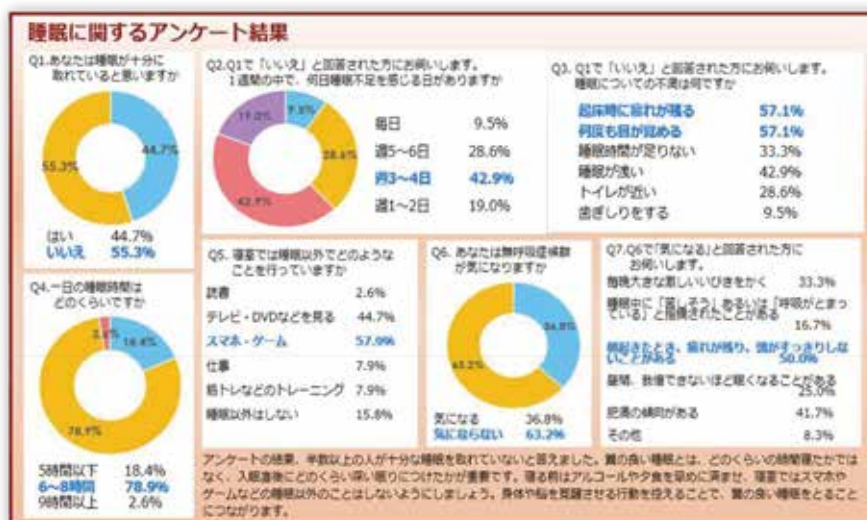
社員が活動的で充実した余暇を過ごせるよう、「ライフスタイル充実応援補助金」を提供しています。この補助金は、スポーツ施設やカルチャースクールの利用料を一人当たり月額2,000円まで補助し、健康増進や自己啓発のための活動を支援しています。

さらに、社員同士の絆を深めるため、社長自らがマラソン大会に積極的に参加し、社員と共に健康づくりを楽しんでいます。社員が安心して長く働ける職場づくりを目指し、共に活動することを大切にしています。

また、健康意識向上を目指して、睡眠に関するアンケートを実施し、その結果を社員、産業医で共有し、健康指導に役立てています。



リレーマラソン大会に参加



睡眠に関するアンケートを実施