

株式会社 宮木建設

所在地 富山県砺波市五郎丸 1060-3

従業員数 24人

事業内容 建設業

(令和7年6月末現在)

健康経営に取り組むようになったきっかけ

- ・当社は建設業という特性上、現場の安全性・生産性を支えるのは「従業員の健康」であると考え、健康経営の取り組みを推進しています。現在、わが社は40歳以上の従業員が80%を占めており、生活習慣病のリスクが高まる年代を迎えています。生活習慣病は、仕事の継続が困難になるだけでなく、重症化すると入院による長期休職を余儀なくされます。そこで、従業員がいつまでも健康で長く働いてもらうために、対象の従業員に人間ドックを受けてもらうことで、病気の早期の発見・早期の対応が極めて重要となります。また自身の健康意識を高め、病気の予防と活気ある職場づくりを目指し、健康経営に力を入れています。

特に力を入れた取り組みとその効果

- ①従業員からの筋トレルーム設置の要望もあり、ヘルスアップチャレンジの助成で購入したベンチプレスをはじめ、ダンベルやバランスボールを使い、会社帰りに筋トレをしている社員も多く見られます。
- ②会社で人間ドック費用を助成し、令和6年1月から10月までに40歳以上の従業員、19名中12名が人間ドックを受けました。また再検査通知者に対しては受診を促す声かけを行い、新たな疾患の診断に至り手術を受けた人や要精査・治療を要した人も6名おり、病気の早期発見につながりました。
- ③毎月1日に発行の会社独自の健康広報である「MIYAKEN通信」はその季節や話題となっていることを題材とし、配布・LINE配信、掲示、会社ブログに掲載しています。
- ④健康目標を決めてもらい、達成した社員に賞状と記念品を贈呈しました。

- ・社内にある筋トレルームで筋トレに励む社員の様子



- ・健康目標を達成した社員に賞状と記念品を贈呈した様子

ホームページ

<https://miyakikensetsu.com>