

村中建設株式会社

所在地 福井県福井市日之出3丁目2番1号

従業員数 124人

事業内容 総合建設業

(令和7年6月末現在)

健康経営に取り組むようになったきっかけ

従業員の平均年齢が年々上がっていきな、健診結果で有所見者が目立つようになり血圧計の設置やラジオ体操の実施などに取り組んでいました。

そんな中、健康支援室の方からヘルスアップチャレンジのご案内をいただき、本格的に健康経営に取り組むようになりました。

まずは、健康診断が毎年数名の未受診者がいたため管理を徹底し、保険組合の補助を利用するなどして健診の内容も充実させました。

また、以前から実施していたものが取り組み項目の中に多々あり、継続するだけでなく手を加えながら健康経営を進めています。

労働力不足が深刻化する中、社員は会社の大切な資産と捉え、能力を100%発揮できる職場環境や仕組みの整備に健康経営を通じて努めています。心身ともに健康に働ける職場が社員のモチベーションを高め、その成果として企業の魅力が増すことで新たな人材確保や企業価値の向上につながっていくと考えています。

特に力を入れた取り組みとその効果

弊社は健康経営の一環として、長年の課題であった長時間労働対策に力を入れています。特に、アプリによる勤怠管理システムを導入したことで、残業時間を事前申告制にし、業務の見直しを進めることができました。これにより、不要な残業を抑制し、残業時間の多い社員には上職者からの注意喚起や産業医面談を行い、迅速かつ適切な対応が可能となりました。加えて、令和6年度の休日出勤における振替休日取得率は96%に達し、社員のワークライフバランスの改善に成果をあげています。

さらに、生活習慣病対策として、高血圧や高血糖の予防に取り組み、健診結果をもとに未治療者に対する個別の受診勧奨を行い、重症化を防ぐ努力を続けています。血糖にいたっては最新の未治療者リストはゼロになっています。社員には健康に関する情報を提供し、導入した健康管理システムで自身の健診結果を確認できるようにすることで、健康意識の向上にも繋がりました。これらの取り組みは、社員の健康を守り、会社全体の健康経営の浸透を進める一助となっています。



健康管理システムによる結果確認



血圧測定器の設置

ホームページ

<http://www.muranaka-g.co.jp/>