

朝日建物管理株式会社

所在地 大阪市北区中之島2-3-18 中之島フェスティバルタワー

従業員数 1181人

事業内容 ビルメンテナンス

(令和7年7月末現在)

健康経営に取り組むようになったきっかけ

ビルメンテナンス業界は、人材確保が難しく高齢化が進んでいますが、実際に多くの高齢者が現役で頑張ることによって成り立っている業界です。一方で、高齢者を中心に労災・通災がなかなか無くない悩みもあります。本来、働く時間や働き方を上手にコントロールすれば、高齢者でも適度に体を動かし、健康維持に役立てることも可能な仕事です。これまでも高齢者だけでなく、老若男女問わず全従業員の健康づくりを積極的に支援してきました。従業員がいきいきと元気に笑顔で長く働ける職場を目指し、これからも継続的な「健康経営」を進めていきたいと考えています。

特に力を入れた取り組みとその効果

従業員参加型の健康の取り組みに力を入れました。

大阪健康支援室の皆様にご協力いただき「野菜摂取量の測定」、「体力測定会」、「転倒リスク測定会」、「女性従業員向けの健康講話」を実施しました。特に「野菜摂取量測定会」は、健康診断の際に「測定ブース」を設けて実施することで、多くの従業員に興味を持ってもらい気軽に測定できる環境にしました。すぐに測定結果が分かるので、結果を見ながら保健師の方からの丁寧なアドバイスを熱心に聞き入る姿も見られました。これからも、従業員の皆さまが気軽に参加できる機会を増やし、自身の健康と向き合える機会を設けて、健康推進を進めていきたいと思ひます。

無料 体力測定 & ベジチェック測定会



当日は動きやすい服装でお気軽にお越しください。

開催日：2月21日（水）
時間：10：00～11：30（最終受付）
場所：アッセンブリールーム

主催：全国土木建築国民健康保険組合 大阪健康支援室

測定会案内チラシ

ベジチェックによる推定野菜摂取量測定会

みなさん、野菜は足りていますか？
野菜がどれくらい摂れているかチェックしてみよう！

6月6日(金)
時間 9：00～15：30
会場 健康診断会場

【測定の流れ】 ベジチェック測定

- 採血不要
- 約20秒で測定
- 結果がすぐわかる

手のひらをセンサーにあてるだけ！
野菜の充足度が測定できる。

※トータル5分程度です

結果説明とミニ野菜摂取アドバイス

どけんぽ 全国土木建築国民健康保険組合 大阪健康支援室

ベジチェック案内チラシ

ホームページ

健康経営！会社案内！朝日建物管理株式会社 (asahitatemonokanri.co.jp)