

株式会社奥村組

所在地 大阪府大阪市阿倍野区松崎町2-2-2

従業員数 2,419人

事業内容 総合建設業

(令和7年3月末現在)

健康経営に取り組むようになったきっかけ

当社では、「社員一人ひとりが心身ともに健康であること」を念頭に、職場で働く全ての社員が元気にいきいきと働ける環境を整備すべく、2021年10月に社長を健康管理最高責任者(CHO)とする「健康経営推進体制」を構築のうえ、全社に向けて「健康経営宣言」を発信しました。

また、当社の長期ビジョン「2030年に向けたビジョン」の一つとして「人を活かし、人を大切に、社員が誇れる企業へ」を掲げており、これらを実現するためにも、健康経営を推進し「従業員幸福度」を向上させることが大切だと考え、様々な健康経営施策に取り組んでいます。

特に力を入れた取り組みとその効果

当社では、役職員の健康増進のために、自発的に健康的な行動をとった役職員にポイントを付与し、貯まったポイントは商品に交換できる健康ポイントシステムを導入しています。「1日6000歩達成」「毎日朝食を食べる」「睡眠6時間以上」などに対してポイントを付与、毎日の生活習慣の中で健康への意識が向上することを目指しています。

また、人間ドック受診時の会社補助を拡充し、補助対象年齢を30歳に引き下げ、オプション検査項目に脳ドックの追加等を行った結果、多くの役職員が利用しています。

加えて健康保持のための施策として社長による「禁煙宣言」を昨年5月に全役職員に向け発信し、本年1月1日より「就業時間中の禁煙」と「全常設事務所の喫煙所の廃止」をスタートしました。一人でも多く禁煙に成功できるよう禁煙プログラムの実施や毎月の禁煙に関する情報発信等の禁煙施策に取り組んでいます。

禁煙宣言



おくむらニコ卒 JOURNAL



ホームページ

https://www.okumuragumi.co.jp/environment/diversity/health_management/