

西日本高速道路エンジニアリング関西株式会社

所在地 大阪府茨木市西駅前町5番26号

従業員数 845人

事業内容 高速道路の維持管理

(令和7年7月末現在)

健康経営に取り組むようになったきっかけ

弊社においては、本社に医務室を設置し、産業医および常勤保健師、人事労務管理スタッフや社外資源などと連携を図り社員の疾病予防体制を構築しています。また、産業医および保健師による定期的な健康相談・メンタルヘルス相談や健康情報の発信などを行ってきました。近年では社員の健康管理を経営的な視点で考え、健康保持増進を目的とした取り組みを戦略的かつ継続的に実施することが必要と考え、トップメッセージにより勤務時間中を禁煙とするなど、受動喫煙の防止に取り組んでいます。

特に力を入れた取り組みとその効果

令和4年度よりどけんぽと共同した体力測定会を毎年開催し、健康増進・食生活の改善対策に取り組んでいます。測定項目は背筋力、握力、長座体前屈、リアクション測定、閉眼片足立ちの身体能力に関する項目に加え、筋肉量、内臓脂肪レベル、体内年齢、基礎代謝、推定骨量、体水分量がわかる体組成測定と、皮膚カロテノイド量から野菜摂取量を推定するベジチェックを同時に実施し、体力に自信がない人も興味を持って気軽に参加できるよう工夫しています。令和6年度から自身の転倒リスクを認識し労働災害防止の意識向上を図ることを目的とした「転倒リスクチェック」を測定項目に加え、社員ひとりひとりが健康づくりに関心を持ち、健康に繋がる行動を実行・維持できるよう行動変容を促すきっかけになっていると考えています。



体力測定会：閉眼片足立ち



体力測定会:ベジチェック