

株式会社共立エンジニア

所在地 島根県松江市西津田二丁目13番7号

従業員数 73人

事業内容 建設コンサルタント

(令和7年7月末現在)

健康経営に取り組むようになったきっかけ

全国土木からのお話をきっかけに健康経営に取り組み、企業価値の向上と生産性の向上を目指し、社員の健康を第一に考え取り組んでおります。

社員が心身共に健康であるために、会社として社員の健康に配慮し、長く健康に働ける環境を整えるよう、より良い健康経営に取り組んで参ります。

特に力を入れた取り組みとその効果

当社では、全社員が定期健康診断を受診しており、受診後はその結果に基づき、個別に再検査の受診勧奨と受診結果の報告を義務化しています。

また、毎月1回産業医による個別面談を実施し、健康診断結果に基づく保健指導や、メンタルヘルスに関する相談対応などを行っています。

社員一人ひとりが健康に関心を持つことを目的に、【睡眠】・【コレステロール】・【ストレスとうまく付き合う腸活術】等をテーマとした講師による健康教室の開催や、ベジチェックによる野菜摂取量の測定など、健康への気づきを促す取り組みも実施してきました。これにより、社員が自身の健康課題を主体的に捉えるきっかけづくりにつなげています。

今後も、健康意識の定着を図るとともに、楽しみながら生活習慣の改善に取り組める環境づくりを継続してまいります。



健康教室：ヤクルト健康教室



ベジチェック：野菜摂取量測定