

# 日本インフラマネジメント株式会社

**所在地** 岡山県岡山市北区田益1388番地7

**従業員数** 169人

**事業内容** 建設コンサルタント業等

(令和7年5月末現在)

## 健康経営に取り組むようになったきっかけ

当社では平成26年度の中期経営計画頃から、「社員生活の向上を図る」ことを経営基本方針の一つとして掲げるようになりました。具体的には下記の項目を推し進めることとしました。

①働きやすい環境づくり ②福利厚生充実 ③余暇の充実 ④健康診断やメンタルケアの実施

これらの対策の一環として活動する中で、保険組合から「健康経営優良法人」認定制度を紹介していただき、目的が当社方針に合致するため毎年の認定を目指しています。

## 特に力を入れた取り組みとその効果

弊社では自社HPにて毎月一回「健康経営推進だより」を更新し、誰でもご覧いただけるように公開しています。健康に関する情報を掲載するこちらの記事は、毎月作成担当者を変更しておりますので十人十色の健康情報をご覧いただくことができます。

掲載を始めた理由は「従業員の健康意識を向上させたい」ということにありました。記事を作成する従業員にとっては自身の健康について改めて考える機会となり、一般公開を意識することによって生活習慣を客観的に振り返ることができます。

また、個人が日常的に実践している健康活動等を紹介してもらうことで、読む記事によっては「健康」をより身近に感じていただくことができますので、社内外共に好評を得ています。

健康を考える機会を増やすため引き続き継続していきたいと思っております。



本社にて毎年実施している体力テスト



希望者を対象に歯科検診を実施

**ホームページ**

<https://www.ej-jimco.co.jp/vision/health-management/>