

蜂谷工業株式会社

所在地 岡山県岡山市北区鹿田町一丁目3番16号

従業員数 150人

事業内容 総合建設業

(令和7年5月末現在)

健康経営に取り組むようになったきっかけ

2016年にどけんぼの保健師さんから「ヘルスアップチャレンジに参加してみませんか」とお話をいただいたのがきっかけです。組合のヘルスアップチャレンジへの参加が健康経営優良法人認定制度への申請の登竜門となりました。以降、毎年色々な取り組みを組合の方から提案をいただいております、可能な限り社員の健康管理に活かす取り組みを実践しています。例えば、「歩活(あるかつ)への参加」や「食育セミナー」、「体力測定会」などです。

健康経営優良法人認定の新聞報道や名刺へのロゴマークを見たお客様や協力会社、学生の方々から、社員の健康管理に力を入れている会社だと良い印象を持っていただいております。

社員からは「こんな取り組みをして欲しい」「他社さんはこんな事をしている」というアイデアや意見が活発に出るようになっており、今まで以上に健康管理の大切さが社内にて定着してきたと感じています。

毎年行っている社内満足度調査の項目「会社が健康や安全に配慮している」について2020年は73%(2016年は49%)の社員が「そう思う」を選択しています。

特に力を入れた取り組みとその効果

今年度、新たな取り組みとして、新入社員を対象に「食生活の改善」をテーマにした健康研修を実施しました。講師には、全国土木建築国民健康保険組合(どけんぼ)の管理栄養士をお迎えし、「働くためにはまず健康、その基盤となるのが日々の食生活である」ことを中心に90分間の講義を行いました。

研修では、管理栄養士によるわかりやすいレジュメを使って、栄養バランスの考え方や、朝食の重要性について説明がありました。特に「朝食の欠食率0%」を目標に掲げ、生活リズムの整え方や、忙しい朝でも簡単に摂れる食事の工夫など、すぐに実践できる内容が多く盛り込まれていました。

また、「ベジチェック」の測定機器を用いて、自身の推定野菜摂取量を確認する機会も設けました。自分の野菜摂取量を「数字」として見るができる体験は、新入社員にとって大きな気づきとなったようです。

研修実施から3ヵ月後に行われた定期健康診断では、多くの新入社員が再びベジチェックに挑戦し、前回との比較を通じて自身の食生活に関心を持つようになった姿が見られました。

「健康でなければ、良い仕事もできない」という意識が、少しずつ若手社員の間に根づきはじめています。今後も、健康を土台にした職場づくりを進めていきます。



新入社員向け食生活に関する講義



ベジチェックで野菜摂取量をチェック

ホームページ

<https://www.hachiyakogyo.co.jp/company/health/>